PlanJapon
L'ESIM SPÉCIALISTE DU JAPON

Offert avec votre eSIM PlanJapon

LE GUIDE COMPLET · ÉDITION 2026–2027

Le JAPON

Préparer, réserver et vivre votre voyage, de l'avion au dernier onsen.



TRAINS ET PASS

NOZOMI
Tokyo - - - → Kyoto
PRIX 14170 ¥
2 h 12

OÙ DORMIR, QUOI RÉSERVER

K's House Kyoto
gare de Kyoto · €
Voir les prix

Fushimi Inari au petit matin
visite guidée
Réserver

ITINÉRAIRES JOUR PAR JOUR

7 jours, l'essentiel

Tokyo 3 nuits | Kyoto 3 nuits | J7

LES CARTES DES ITINÉRAIRES



PHRASES UTILES

Merci beaucoup
Arigato gozaimasu



4 itinéraires, de 7 à 21 jours

10 villes et régions en détail

112 lieux sur notre carte Google Maps

LE JAPON, LE GUIDE COMPLET

Sommaire

1 PRÉPARER SON VOYAGE



- Quand partir 5
- Formalités 7
- Les vols 8
- Le budget 9
- Réserver dans le bon ordre quoi, et quand 11
- Argent et paiement 12
- Assurance voyage 14
- Internet : votre eSIM installer, activer, recharger 15
- Les applis indispensables 17
- La valise 18

2 SE DÉPLACER



- Comprendre le réseau 20
- Le Shinkansen 21
- JR Pass et pass régionaux 23
- Suica, PASMO, ICOCA 25
- Bus, avion, voiture, taxi 26

3 DORMIR ET MANGER



- Où et comment dormir 28
- Bien manger au Japon 30

4 LES ITINÉRAIRES



- 7 jours Tokyo et Kyoto 34
- 10 jours Tokyo, Hakone, Kyoto, Nara, Osaka 37
- 14 jours + Hiroshima ou les Alpes 41
- 21 jours le grand tour 45
- Les extensions Fuji, Nikko, Kamakura, Himeji… 49

5 VILLES ET RÉGIONS



- Tokyo 52
- Kyoto 58
- Osaka 62
- Nara 64
- Hiroshima et Miyajima 65
- Hakone et le Fuji 67
- Les Alpes japonaises 69
- Kyushu 71
- Hokkaido 73
- Okinawa 75

6 SUR PLACE



- Savoir-vivre et onsen 78
- Santé, sécurité, urgences 80
- Shopping et détaxe 81
- Phrases utiles 82

7 ANNEXES



- Listes à cocher 84
- Budgets types 86
- Carnet de réservation toutes nos adresses 87
- La carte Google Maps 93
- Lexique 94

· POUR FINIR

- Bon voyage ! 95
- À bientôt 96

LE JAPON, LE GUIDE COMPLET

Bienvenue au Japon

Ce guide vous accompagne de la préparation au retour : quand partir, quoi réserver, où dormir, quoi voir et les bons réflexes sur place. Il est offert avec votre eSIM PlanJapon.



4
itinéraires, de 7 à 21 jours

10
villes et régions en détail

41
chapitres, de la valise à l'onsen

10/2026
prix relevés en octobre 2026

Comment lire ce guide

Les onglets, sur la tranche

Le numéro de la partie où vous êtes : 1 Préparer, 2 Se déplacer… 7 Annexes.

1 2 **3** 4 5 6 7

Les billets de train

Le trajet, la durée et le prix d'un coup d'œil.

SHINKANSEN NOZOMI
Tokyo ---------→ **Kyoto**
PRIX **14 170 ¥** 2 h 12

Les encarts « À réserver »

Nos adresses de chaque ville, chacune avec son bouton. Elles sont toutes réunies dans le carnet de réservation, en annexe.

À RÉSERVER
Où dormir à Tokyo

Hotel Gracery Shinjuku Booking.com →
Shinjuku · €€

Les prix

En yens, pour un adulte, relevés en octobre 2026 : vérifiez-les avant de réserver. Pour les hôtels, une gamme plutôt qu'un tarif :

€ économique €€ intermédiaire €€€ confort

Publicité : les boutons marqués « lien affilié » nous rapportent une commission si vous réservez par eux. Votre prix ne change pas.



VOTRE ESIM PLANJAPON

Avant de partir : installez votre eSIM en Wi-Fi, mais attendez l'atterrissage pour l'activer. La marche à suivre est au chapitre « Internet : votre eSIM ».

Comment installer →

1 PARTIE 1

Préparer son voyage

Quand partir, les papiers, le budget, l'argent et Internet : tout ce qui se règle avant de fermer la valise.

5 Quand partir
7 Formalités
8 Les vols
9 Le budget
11 Réserver dans le bon ordre
12 Argent et paiement
14 Assurance voyage
15 Internet : votre eSIM
17 Les applis indispensables
18 La valise



PRÉPARER · QUAND PARTIR

Quand partir, chaque saison a son Japon



Cerisiers fin mars, érables fin novembre, été chaud et humide, neige au nord en hiver. Le Japon se visite toute l'année : choisissez votre saison, puis évitez les foules.

Janv.
10 °C
Ciel sec à Tokyo, neige au nord. Beaucoup de commerces fermés du 1er au 3.

Févr.
11 °C
Fête de la neige à Sapporo, du 4 au 11.

Mars
14 °C
Premiers cerisiers vers le 24 à Tokyo.

Avril
19 °C
Pleine floraison début avril à Kyoto. Golden Week dès le 29.

Mai
24 °C
Golden Week jusqu'au 5. Pluies à Okinawa dès le 10.

Juin
26 °C
Saison des pluies dès le 7 à Tokyo. Pas à Hokkaido.

Juil.
30 °C
Fin des pluies vers le 19. Chaud et humide.

Août
31 °C
34 °C à Kyoto. Obon : trains et hôtels pleins du 7 au 16.

Sept.
28 °C
Typhons, comme en août. Très pluvieux.

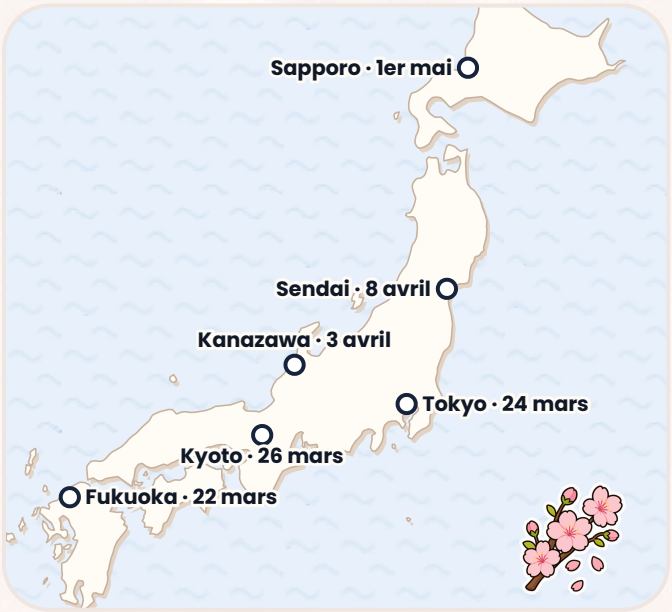
Oct.
22 °C
Le mois le plus pluvieux à Tokyo. Érables à Hokkaido.

Nov.
17 °C
Érables rouges vers le 28 à Tokyo.

Déc.
12 °C
Érables à Kyoto vers le 5. Départs du Nouvel An dès le 29.

Températures : le maximum moyen du jour à Tokyo (normales 1991-2020 de l'Agence météorologique du Japon). En moyenne, trois typhons touchent terre chaque année, surtout en août et en septembre.

La vague des cerisiers



La vague des érables



Dates moyennes (Agence météorologique du Japon) : premières fleurs, puis pleine floraison une semaine plus tard environ ; érables rouges sur l'arbre témoin. Elles bougent d'une année sur l'autre : en 2026, les cerisiers avaient 3 à 13 jours d'avance. Visez une fenêtre, pas un jour.

TROIS CLIMATS À PART

Hokkaido n'a pas de saison des pluies. Okinawa n'a jamais froid : 15 °C la nuit en janvier à Naha. Sur la côte de la mer du Japon, l'hiver est gris et neigeux : 256 mm de pluie en janvier à Kanazawa, contre 59 à Tokyo.

PRÉPARER · QUAND PARTIR

Fêtes et foules, le calendrier 2027

Neuf grandes fêtes, saison par saison, puis les trois périodes où le Japon entier part en voyage.

1 Hiver

février

- Févr. **Fête de la neige**, Sapporo, du 4 au 11 : sculptures de neige et de glace.

2 Printemps

avril et mai

- Avril **Fête de Takayama**, les 14 et 15 : chars décorés sous les cerisiers.
- Mai **Sanja Matsuri**, Tokyo (Asakusa), du 14 au 16 mai 2027 : une centaine de mikoshi dans les rues.
- Mai **Aoi Matsuri**, Kyoto, le 15 : cortège en costumes de cour sur 8 km environ.

3 Été

juillet et août

- Juil. **Gion Matsuri**, Kyoto, tout le mois : défilés des 34 chars les 17 et 24.
- Juil. **Tenjin Matsuri**, Osaka, les 24 et 25 : le 25 au soir, bateaux et feu d'artifice.
- Août **Nebuta Matsuri**, Aomori, du 2 au 7 : lanternes géantes illuminées.
- Août **Awa Odori**, Tokushima, du 11 au 15 : danse de rue, plus d'un million de visiteurs.

4 Automne

octobre

- Oct. **Fête de Takayama**, les 9 et 10 : chars et marionnettes mécaniques.
- Oct. **Jidai Matsuri**, Kyoto, le 22 : environ 2 000 figurants, mille ans d'histoire en 2 h.

⚠ Trois périodes à éviter si possible



Golden Week

Le 29 avril, puis cinq jours fériés d'affilée, du 1er au 5 mai.



Obon

Le pic des voyages de l'été, du 7 au 16 août.



Nouvel An

Départs du 29 au 31 décembre, retours jusqu'au 4 janvier.



TRAINS ET HÔTELS PLEINS

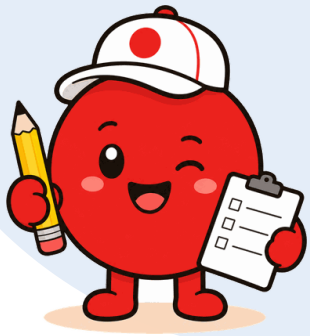
À ces trois périodes, tous les Nozomi, les Shinkansen les plus rapides, sont en places réservées. Et pendant les fêtes, les hôtels partent tôt : à Takayama, ceux du centre affichent complet plus de six mois avant la fête du printemps.

PAS DE « SILVER WEEK » EN 2027

En 2026, cinq jours de congé se suivaient fin septembre. En 2027, les fériés du 20 et du 23 septembre sont séparés par deux jours travaillés. Quand réserver quoi : voir « Réserver dans le bon ordre ».

PRÉPARER · FORMALITÉS

Les papiers, en cinq minutes



Pas de visa pour un séjour touristique de 90 jours au plus : un passeport valable tout le séjour et un formulaire en ligne gratuit suffisent.



Entrer au Japon
France, Belgique, Suisse, Canada

90 jours sans visa
au-delà, visa obligatoire ; les Suisses peuvent prolonger sur place jusqu'à 6 mois

Visit Japan Web
gratuit, à remplir en ligne avant le vol

3 000 ¥ de taxe de départ
depuis juillet 2026, en général déjà dans le prix du billet

Un passeport
valable tout le séjour, à garder sur vous ; la carte d'identité ne suffit pas

Empreintes et photo
à l'arrivée, dès 16 ans ; le billet retour peut vous être demandé

La JESTA, pas avant 2028
une autorisation en ligne à venir : rien à faire en 2026 et 2027



LE CONSEIL D'HINOMARU

Visit Japan Web est un site officiel, pas une appli. Il réunit l'immigration et la douane en un seul QR code, à montrer sur votre téléphone. Conseillé, pas obligatoire : le formulaire papier existe toujours. Méfiez-vous des applis qui portent son nom et des sites qui font payer.

DOUANE : À LAISSER CHEZ VOUS

Charcuterie, même sous vide : jusqu'à 3 ans de prison. **Fruits et plantes** : contrôle sanitaire. **Plus de 1 million de yens** en espèces : à déclarer.

VOS MÉDICAMENTS

Sur ordonnance : 1 mois de traitement sans démarche, dans l'emballage d'origine. Codéine à plus de 1 %, pseudoéphédrine à plus de 10 %, Vyvanse : autorisation **14 jours avant**. Adderall et méthadone : interdits.



PERDU, PUIS RETROUVÉ ?

Un passeport déclaré perdu ou volé est refusé à l'entrée au Japon, même s'il a été retrouvé ensuite : le pays consulte les fichiers d'Interpol.

Le numéro d'urgence de votre ambassade à Tokyo est au chapitre « Santé, sécurité, urgences ».

Remplir Visit Japan Web →

Médicaments : la règle officielle →

PRÉPARER · LES VOLS

Vol direct, 13 heures et demie



Paris, Bruxelles, Zurich et Montréal ont des vols directs pour le Japon. Genève n'en a pas : passez par Zurich ou par Paris.

AIR FRANCE, JAL, ANA

Paris ⟶ Haneda

DURÉE
≈13 h 35

FRÉQUENCE
4 à 5 par jour

RETOUR
≈14 h 45

AIR FRANCE

Paris ⟶ Kansai

DURÉE
≈12 h 50

FRÉQUENCE
4 par semaine, 3 en hiver

RETOUR
≈14 h 50

ANA

Bruxelles ⟶ Narita

DURÉE
≈13 h 40

FRÉQUENCE
3 par semaine

RETOUR
≈14 h 10

SWISS

Zurich ⟶ Narita

DURÉE
≈13 h 05

FRÉQUENCE
1 par jour

RETOUR
≈14 h 25

AIR CANADA

Montréal ⟶ Narita

DURÉE
≈13 h 40

FRÉQUENCE
1 par jour, 4 par semaine en hiver

RETOUR
≈12 h 10

PAS DE VOL DIRECT

Genève ⟶ Tokyo

Aucun vol direct vers Haneda, Narita ni le Kansai.

PASSEZ PAR
Zurich ou Paris

Octobre 2026, d'après les aéroports. Durées : horaires publiés, environ ; les vols arrivent souvent un peu en avance. En hiver, dès le 25 octobre, Paris → Haneda dure 13 h à 13 h 35 à l'aller. Aucun prix : il change trop pour être imprimé.

Haneda

Le plus proche du centre : 11 à 13 min en train jusqu'à la ligne Yamanote.

Narita

Environ 1 h jusqu'à la gare de Tokyo en Narita Express, 3 140 ¥.

Kansai

Pour commencer par Kyoto ou Osaka. Dernier train vers Kyoto vers 23 h.



LE BON PLAN : LE MULTI-DESTINATIONS

Arrivez à Tokyo et repartez d'Osaka-Kansai, sans revenir sur vos pas : un seul billet « multi-destinations ». Air France relie Paris aux deux aéroports.



VOTRE ESIM PLANJAPON

Dès l'atterrissage, activez l'itinérance de votre eSIM PlanJapon : vous cherchez votre train avant même la douane.

Comment l'installer →

PRÉPARER · LE BUDGET

Le budget, poste par poste



Un voyageur français reste en moyenne 18 nuits au Japon et dépense environ 110 € par nuit sur place, achats compris. C'est ce que mesure l'enquête officielle de 2025.



18,4 nuits
le séjour moyen d'un Français, deux fois celui de l'ensemble des visiteurs



≈ 110 €
dépensés par nuit sur place, achats compris



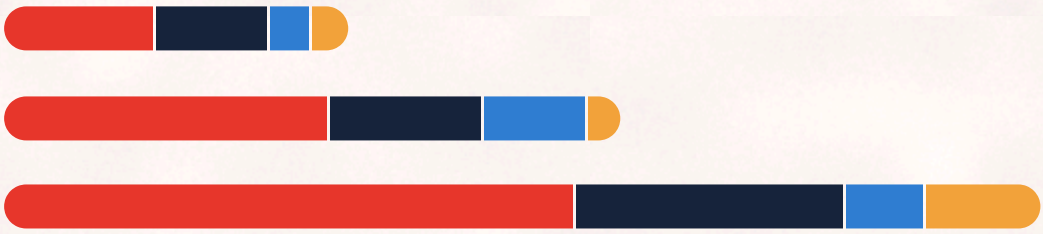
5,65 €
pour 1 000 ¥, et 56 € pour 10 000 ¥ : de quoi convertir de tête

Par jour et par personne, trois façons de voyager

Petit budget
≈ 9 000 ¥ · 51 €

Moyen
≈ 16 000 ¥ · 91 €

Confort
≈ 27 000 ¥ · 152 €



Hébergement · Repas · Transports · Visites

Hors vols et achats, à deux dans la chambre. « Moyen » : ce que dépense vraiment un visiteur français par nuit, trains entre les villes compris (Agence du tourisme, 2025). « Petit budget » : dortoir, konbini, pass de métro. « Confort » : moitié d'une chambre d'environ 30 000 ¥, restaurants, quelques taxis. Ces deux-là sont nos estimations.

Une nuit au Japon, en vrai

Hébergement	8 545 ¥ · ≈ 48 €
Repas et boissons	4 019 ¥ · ≈ 23 €
Transports, trains compris	2 625 ¥ · ≈ 15 €
Loisirs et visites	849 ¥ · ≈ 5 €
Achats	3 520 ¥ · ≈ 20 €
Total par nuit	**19 558 ¥ · ≈ 110 €**

Un visiteur français, vols exclus : la dépense moyenne d'un séjour divisée par 18,4 nuits. L'hébergement pèse 44 % du total.



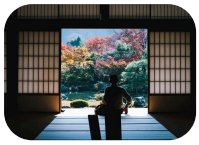
Des sushis sur une planchette de bois

PRÉPARER · LE BUDGET

Les prix de tous les jours

Les quatre postes du voyage, du plus lourd au plus léger, avec des prix pour un adulte, taxes comprises, relevés en octobre 2026. Les hébergements sont détaillés au chapitre « Où et comment dormir », les budgets de 7 à 21 jours en annexe.

01 Dormir



Le premier poste : 44 % des dépenses d'un Français. Fourchettes indicatives du site japan-guide (mars 2025).

- **dortoir 2 000 à 5 000 ¥**
- **capsule 3 000 à 5 000 ¥**
- **business hotel 7 000 à 20 000 ¥ la chambre**
- **ryokan 6 000 à 60 000 ¥ par personne, repas compris**

02 Manger



À emporter, la TVA passe de 10 à 8 % : le même bol coûte moins cher.

- **onigiri au 7-Eleven 196 ¥**
- **gyudon 498 ¥ sur place**
- **489 ¥ à emporter**
- **ramen à Tokyo 620 ¥ en moyenne**

03 Se déplacer



En ville, quelques centaines de yens le trajet.

- **métro de Tokyo dès 180 ¥**
- **pass métro 24 h 1 000 ¥**
- **bus de Kyoto 230 ¥**
- **taxi à Tokyo 500 ¥ le 1er km**

04 Visiter



Fushimi Inari et le Senso-ji sont gratuits.

- **pavillon d'or 500 ¥**
- **musée Ghibli 1 000 ¥ + 110 ¥ de frais**
- **tour de Tokyo 1 500 ¥**

SHINKANSEN NOZOMI

Tokyo ----------→ Kyoto

DURÉE	PLACE
2 h 12	**réservée, au guichet**

En ligne, sur smart EX : 200 ¥ de moins. Pass ou billets à l'unité : voir « JR Pass et pass régionaux ».

PRIX
14 170 ¥

LE PRIX D'UNE CHAMBRE SUIT LES SAISONS

Les chambres coûtent beaucoup plus cher aux cerisiers, aux érables et pendant la Golden Week. Relevé en octobre 2026 dans un même hôtel de Kyoto, pour deux avec petit-déjeuner : 58 000 ¥ environ le samedi 21 novembre, 10 600 ¥ environ le mercredi 20 janvier 2027.

LA TAXE DE SÉJOUR, EN PLUS

À Tokyo : 100 ¥ par personne et par nuit si la nuit coûte de 10 000 à 14 999 ¥ par personne, 200 ¥ au-delà ; dès le 1er avril 2027, **3 % du prix de la nuit hors repas**, à partir de 13 000 ¥ par personne et par nuit. À Kyoto : de 200 à 10 000 ¥ par personne et par nuit selon le prix de la chambre, depuis mars 2026.

PRÉPARER · RÉSERVER

Réserver dans le bon ordre



Certaines visites mettent leurs billets en vente à heure fixe, des semaines avant ; d'autres ne vendent rien sur place. Voici le calendrier, du plus tôt au plus tard, avec un bouton pour chaque chose.

LE CALENDRIER

Quoi réserver, et quand

Les heures sont celles du Japon : 8 h de plus qu'à Paris en hiver, 7 h en été.

1 Dès les dates fixées

le vol, puis les hôtels et le ryokan

- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — gare de Kyoto · €€ — Booking.com →
- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — ryokan à Hakone · €€ — Booking.com →

2 2 à 3 mois avant

les grands sites de Tokyo

- **Tokyo Skytree** — en vente 3 mois avant — GetYourGuide →
- **Tokyo Disneyland et DisneySea** — 2 mois avant, à 14 h — Site officiel →

3 Un mois avant, 10 h

les trains à places réservées

- **Shinkansen** — sur smart EX, en ligne — Site officiel →
- **Romancecar** — Shinjuku → Hakone — Site officiel →
- **Hakone Freepass** — en gare dès un mois avant — Klook →
- **Musée Ghibli** — le 10 du mois d'avant, 10 h — Site officiel →

4 2 semaines avant

à minuit

- **SHIBUYA SKY** — complet en ligne, complet sur place — GetYourGuide →

5 Avant le départ

à faire chez vous

- **teamLab Planets** — rien n'est vendu sur place — GetYourGuide →
- **Assurance voyage** — par exemple Chapka — Chapka →
- **Votre eSIM** — installée en Wi-Fi — PlanJapon →
- **Visit Japan Web** — gratuit, avant le vol — Site officiel →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.



1 740 ¥ D'ÉCONOMIE

Sur smart EX, un Nozomi Tokyo-Kyoto réservé entre un mois et 21 jours avant coûte 12 430 ¥, au lieu de 14 170 ¥ au guichet. C'est l'offre EX Hayatoku 21 : places limitées, aucune à la Golden Week, à l'Obon ni au Nouvel An.

PRÉPARER · ARGENT ET PAIEMENT

Espèces et carte, prévoyez les deux



La carte passe presque partout en ville, mais quatre achats sur dix se règlent encore en espèces. On retire au konbini, et on ne laisse jamais de pourboire.

Comment on paie au Japon

Les achats en 2025
58 % sans espèces



Espèces, 42 % · Carte de crédit, 48 % · QR code, 6 % · Monnaie électronique, 2 % · Carte de débit, 2 %

LES BONS RÉFLEXES

- Garder des espèces chaque jour, surtout hors des grandes villes.
- Retirer au 7-Eleven : l'écran et le ticket parlent français.
- Partir avec deux cartes : certaines peuvent être refusées.
- Lire l'écran du choix de la devise avant de valider un retrait.
- Demander à sa banque ses frais à l'étranger et son plafond de retrait.
- Noter le numéro d'opposition de sa carte.

LES FAUX PAS

- Laisser un pourboire : ni au restaurant, ni au taxi, ni à l'hôtel.
- Compter sur sa carte devant le distributeur de tickets d'un resto de ramen.
- Tendre un gros billet dans le bus : il peut être refusé.
- Passer un portique JR avec sa carte bancaire : elle n'ouvre que le métro et certaines lignes privées de Tokyo.
- Arriver sans un yen en poche le premier jour.

LE SAVIEZ-VOUS ?

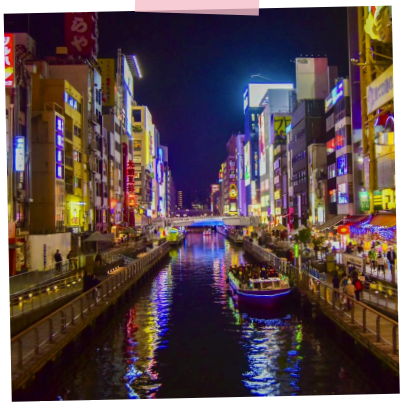
Dans les ruelles d'Omoide Yokocho, à Shinjuku, 14 des 16 izakayas n'acceptent que les espèces.



Une ruelle de Shinjuku, le soir



Un yatai de Fukuoka, le soir



Dotonbori, à Osaka, la nuit

PRÉPARER · ARGENT ET PAIEMENT

Retirer et payer, le mode d'emploi

Des distributeurs dans les konbini, une TVA à deux taux, un petit plat facturé dans les izakayas : ce qui étonne au premier retrait et à la première addition.

Retirer de l'argent
aux distributeurs Seven Bank des 7-Eleven

24 h/24
avec une carte Visa ou Mastercard

En français
l'écran et le ticket

Des frais
selon la marque de la carte, plus ceux de votre banque

100 000 ¥ au plus
par retrait ; 30 000 ¥ avec une carte à piste magnétique ; 50 000 ¥ chez Lawson, AEON et à la poste

La devise du débit
en euros, le distributeur fixe le montant ; en yens, votre banque convertit

Ailleurs
bureaux de poste et leurs distributeurs dans les FamilyMart, Lawson, AEON, aéroports

À la caisse

10 % ou 8 % de TVA
8 % sur la nourriture et les boissons sans alcool à emporter : le même gyudon coûte 498 ¥ sur place, 489 ¥ à emporter.

L'otoshi des izakayas
Un petit plat servi d'office, facturé par personne : c'est le droit de table.

La carte au portique
Une carte bancaire sans contact ouvre le métro de Tokyo depuis mars 2026, pas la JR. Voir « Suica, PASMO, ICOCA ».

La détaxe change
Pour les achats dès le 1er novembre 2026 : taxe payée en boutique, remboursée au départ. Voir « Shopping et détaxe ».

UNE URGENCE D'ARGENT ?
Un proche peut vous envoyer de l'argent par Western Union (en France, au guichet de La Poste). L'ambassade de France n'a pas le droit de prêter de l'argent.



Un konbini 7-Eleven, le soir

LE CONSEIL D'HINOMARU
Prenez un porte-monnaie à pièces : celles de 100 et de 500 yens s'accumulent vite, et certaines consignes ne prennent qu'elles.



PRÉPARER · ASSURANCE VOYAGE

L'assurance voyage, pas une option



Au Japon, un touriste paie ses soins au prix fixé par l'hôpital, souvent d'avance. La France juge « impératif » d'être couvert, rapatriement compris ; la Belgique le « conseille fortement ».



1 sur 20
la part des voyageurs malades ou blessés à l'étranger



×2
plus du double du tarif de base, dans la moitié des hôpitaux certifiés pour les étrangers



0 €
avancé par l'ambassade pour vos soins

⚠ Soigné au Japon, sans assurance

1. **À l'hôpital, le prix plein**
   Sans assurance maladie japonaise, l'hôpital fixe son tarif : plus d'un sur dix dépasse le barème national. Certaines cliniques n'acceptent pas les cartes bancaires.
2. **À la sortie, payer d'avance**
   On demande souvent aux étrangers de payer avant de sortir, ou de prouver qu'ils le feront.
3. **Au retour, un remboursement incertain**
   Votre caisse d'Assurance maladie peut rembourser les soins imprévus, au tarif français, sans y être obligée.
4. **Un impayé vous suit**
   Depuis 2021, l'hôpital signale les frais impayés à l'Immigration : dès 10 000 ¥ depuis avril 2026, contrôle renforcé au retour au Japon, voire refus d'entrée.

AVANT LE DÉPART

Pensez à l'assurance voyage
Par exemple Chapka. Votre carte bancaire en inclut peut-être une : demandez à votre banque ce qu'elle couvre au Japon.

L'assurance voyage Chapka
à souscrire avant le départ
Chapka →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

PRÉPARER · INTERNET

Votre eSIM, en 4 gestes



Vous l'installez chez vous, en Wi-Fi, et vous l'allumez à l'atterrissage : vous êtes connecté avant même la douane. L'eSIM PlanJapon ne porte que des données : vos appels, vos SMS et WhatsApp restent sur votre numéro habituel.

1 Installez-la, en Wi-Fi

chez vous

Ouvrez l'e-mail de livraison sur le téléphone qui part au Japon et touchez le bouton d'installation. Le QR code de l'e-mail sert de solution de secours.

2 Choisissez-la pour les données

chez vous

Le téléphone lui propose un nom, souvent « Voyage » sur iPhone : gardez-le ou donnez-lui le vôtre. Votre SIM habituelle garde les appels et les SMS.

3 N'activez rien avant l'atterrissage

pendant le vol

Allumée depuis chez vous, la ligne cherche en vain un réseau japonais et ne relance pas toujours sa recherche à l'arrivée. Votre forfait ne démarre qu'au Japon.

4 Activez l'itinérance

à l'atterrissage

Allumez la ligne de votre eSIM, puis **« Données à l'étranger »** sur iPhone ou **« Itinérance des données »** sur Android. Une barre de réseau apparaît : c'est bon.

Quel forfait pour quel séjour ?

10 Go
5 jours ou moins : plans, transports, messages

20 Go
une semaine, réseaux sociaux compris

50 Go
10 jours ou plus, ou une semaine avec de la vidéo

Illimité
à la durée de votre choix, sans compter

Sur les réseaux japonais, en 4G ou en 5G selon la couverture. Les forfaits data durent 30 jours à partir de la première connexion au Japon.



À ACTIVER À TEMPS

Un forfait data doit être activé dans les **180 jours** suivant l'achat, l'illimité dans les **60 jours**. Passé ce délai, l'eSIM n'est plus utilisable : elle ne s'active pas toute seule.

PRÉPARER · INTERNET

Les bons menus, selon votre téléphone

TÉLÉPHONE	INSTALLER	À L'ARRIVÉE
iPhone	Réglages → Données cellulaires → Ajouter un forfait cellulaire → Utiliser le code QR	Activer « Données à l'étranger » sur la ligne de l'eSIM
Samsung	Paramètres → Connexions → Gestionnaire SIM → Ajout d'une e-SIM	Réseaux mobiles → Données en itinérance
Google Pixel	Paramètres → Réseau et Internet → SIM → Télécharger une nouvelle eSIM	Données mobiles et Itinérance
Xiaomi, Redmi	Paramètres → Réseaux mobiles → Gérer l'eSIM → Ajouter une eSIM	La définir comme SIM données, puis Itinérance des données

⚠ Pas de réseau? Cinq gestes

1. **Ligne et données**
   L'eSIM est allumée et choisie pour les données.
2. **Itinérance**
   Activée sur la ligne de l'eSIM.
3. **Couper 30 secondes**
   Éteindre la ligne, puis la rallumer.
4. **Redémarrer**
   Le téléphone en entier.
5. **Réinstaller**
   En dernier recours : l'eSIM s'installe jusqu'à 10 fois, sur un seul téléphone à la fois.

Partager la connexion

Avec l'illimité, jusqu'à 10 Go par jour à pleine vitesse, puis un débit réduit jusqu'à minuit, heure du Japon.

Recharger

Un forfait data bientôt épuisé se recharge en ligne, sans changer d'eSIM.

Le QR code sous la main

Imprimé, ou sur un autre appareil : il sert si vous devez réinstaller.



PARRAINEZ UN PROCHE

Il a **10 % de réduction** sur son eSIM, et vous **5 €** à valoir sur votre prochaine commande.

Parrainer un proche →

LE CONSEIL D'HINOMARU

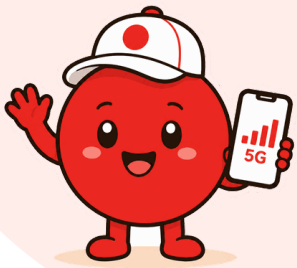
Un souci sur place? Le support PlanJapon répond en français, 7 jours sur 7, sur WhatsApp et par e-mail.



Comment installer → Recharger mon eSIM →

PRÉPARER · LES APPLIS

Huit applis, à installer avant de partir



Toutes gratuites. Installez-les chez vous, en Wi-Fi, et téléchargez la carte et la traduction hors ligne, au cas où.

Google Maps
Itinéraires en train, en métro et à pied, avec le bon quai et la bonne sortie.

Japan Travel by NAVITIME
Itinéraires, carte hors ligne avec le Wi-Fi gratuit et les bureaux de change. En français.

Google Traduction
Pointez l'appareil photo sur un menu ou un panneau : la traduction s'affiche.

GO
Un taxi dans les 47 préfectures, avec un numéro et une carte bancaire étrangers.

Safety tips
Alertes séisme, tsunami, volcan, météo et coup de chaleur, présentée par l'office du tourisme japonais. En anglais : pas de version française.

Tabelog
Avis et réservation de restaurants. Réserver coûte 440 ¥ par personne.

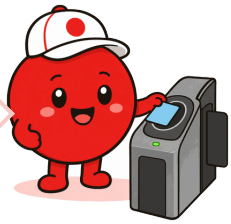
TableCheck
Réservation de restaurants en anglais ; des « FastPass » payants pour certains ramen.

Cartes (Apple Wallet)
Une Suica ou une PASMO sur iPhone 8 ou plus récent. Android acheté hors du Japon : prenez une carte.

ABSENTES DE L'APP STORE FRANÇAIS
La **Welcome Suica Mobile** et l'appli **smartEX** du Shinkansen ne sont proposées ni en France ni en Suisse. Réservez le Shinkansen sur le site smart EX.

SUICA ET PASMO : PASSEZ PAR CARTES
Leurs applis « classiques » n'existent qu'en japonais. Sur iPhone, ajoutez la carte directement dans Cartes (Apple Wallet).

LE CONSEIL D'HINOMARU
En Belgique et au Canada, la Welcome Suica Mobile est dans l'App Store. Au Canada, l'appli smartEX aussi.



Le site smart EX →
Safety tips →
L'appli GO →

PRÉPARER · LA VALISE

La valise, légère et sans surprise

Un adaptateur, des chaussures faciles à enlever, aucun couteau, et deux batteries externes au plus, dans le bagage cabine.



- [ ] **Le passeport**
  valable tout le séjour
- [ ] **Un adaptateur type A**
  deux fiches plates, 100 V
- [ ] **Des chaussures**
  faciles à enlever : temples, restaurants traditionnels
- [ ] **Un parapluie léger**
  pluies de juin à mi-juillet
- [ ] **Hiver : un manteau**
  10 °C le jour à Tokyo en janvier, 0 °C à Sapporo
- [ ] **Mi-saison : une veste**
  19 à 23 °C le jour en avril et en octobre
- [ ] **Été : lin et gourde**
  31 à 34 °C en août, très humide
- [ ] **Des yens**
  voir « Argent et paiement »

LES BATTERIES EN CABINE, LES COUTEAUX NULLE PART

Batteries externes : 2 au plus, 160 Wh au plus chacune, bornes protégées ; ni les recharger ni recharger un appareil avec elles pendant le vol. C'est la règle de JAL et d'ANA ; Air France et SWISS demandent un accord préalable au-delà de 100 Wh : vérifiez celle de votre compagnie. Et **aucun couteau**, même un canif rangé dans un sac : on peut être arrêté pour cela.

Une grosse valise ? Deux solutions

VALISE DE 161 À 250 CM

Tokyo ------→ Hakata

PLACE
avec espace bagage

Réservée, la place avec espace bagage ne coûte rien de plus. Au-delà de 250 cm : refusée.

SANS RÉSERVATION
1000 ¥

YAMATO, D'HÔTEL EN HÔTEL

Tokyo ------→ Kansai

DURÉE
1 ou 2 jours

Valise taille 160, prix en espèces. Envoyez-la au moins 2 jours avant votre arrivée ; livraison au jour choisi, dans les 7 jours.

PRIX
3160 ¥

Shinkansen de Tokyo à Kagoshima, par Osaka et Hakata (JR Central) ; mesure = longueur + largeur + hauteur. Sur les lignes de JR East (Tohoku, Hokuriku, Joetsu…), rien à réserver jusqu'à 250 cm et 30 kg. Liste complète à cocher : annexe « Listes à cocher ».

DEUX COURANTS AU JAPON

100 V partout, mais 50 Hz à l'est (Tokyo) et 60 Hz à l'ouest (Kyoto, Osaka). Les chargeurs marqués 100-240 V marchent avec un simple adaptateur ; les autres appareils demandent un transformateur.

Les règles de JR Central →
Envoyer sa valise →

2 PARTIE 2

Se déplacer

Trains, Shinkansen, pass et cartes de transport : un réseau dense, expliqué simplement.

20 Comprendre le réseau
21 Le Shinkansen
23 JR Pass et pass régionaux
25 Suica, PASMO, ICOCA
26 Bus, avion, voiture, taxi



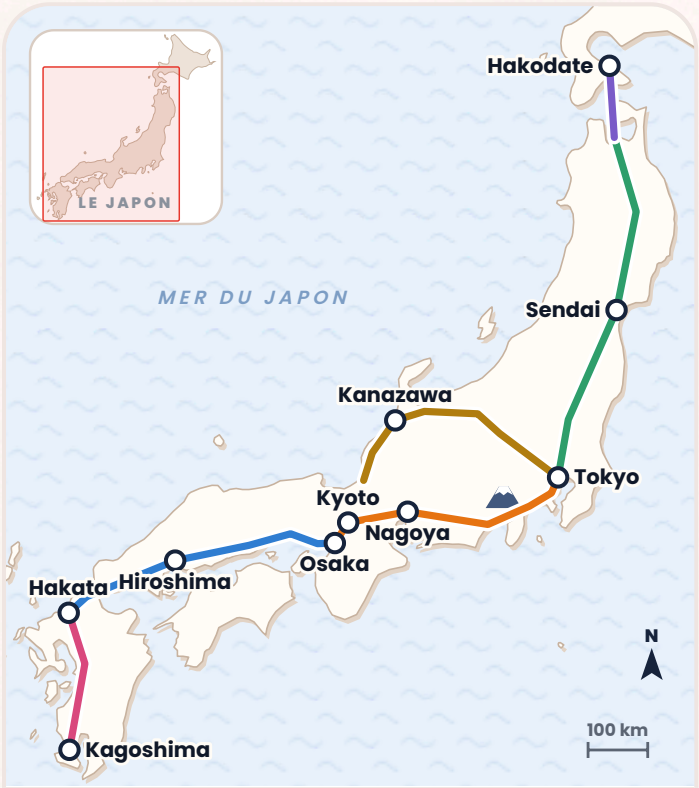
SE DÉPLACER · LE RÉSEAU

Plusieurs réseaux, une seule logique

Six compagnies JR, des compagnies privées, des métros : chacun a ses portiques et ses tarifs. Une carte IC passe partout ; le JR Pass, seulement sur les lignes JR.



Les lignes du Shinkansen



- Tokaido · JR Central
- Sanyo · JR West
- Kyushu · JR Kyushu
- Tohoku · JR East
- Hokkaido · JR Hokkaido
- Hokuriku · JR East et JR West

Quatre trains, deux billets

1. **Local**
   Il s'arrête à toutes les gares. Billet simple ou carte IC.
2. **Rapid**
   Il saute des gares : vérifiez qu'il dessert la vôtre. Billet simple ou carte IC.
3. **Limited Express**
   Les grandes gares seulement, comme le HARUKA ou le Romancecar : billet + supplément.
4. **Shinkansen**
   La grande vitesse, de grande ville en grande ville : billet + supplément.



LE SAVIEZ-VOUS ?

À Shinjuku, JR, Odakyu, Keio et le métro partagent la gare, chacun ses portiques. Avec une carte IC, vous passez partout.

LES BONS RÉFLEXES

- **Lire l'écran du quai** : le type de train, la destination (le terminus, pas votre gare) et le numéro du quai.
- Faire la queue de part et d'autre des portes, et laisser descendre.
- Céder les places prioritaires aux personnes âgées, enceintes ou handicapées.
- Rentrer avant minuit : à Tokyo, les derniers Yamanote partent vers 0 h 40.

À ÉVITER

- Téléphoner à bord : mode silencieux ; dans le Shinkansen, on appelle depuis le sas.
- La pointe du matin à Tokyo, jusque vers 9 h 30 en semaine.
- Les voitures « Women Only », réservées aux femmes le matin en semaine à Tokyo.
- Poser sa valise devant les portes.

SE DÉPLACER · LE SHINKANSEN

Le Shinkansen, la ligne droite



De Tokyo, il file vers Kyoto et Osaka, Hiroshima et Fukuoka, Kanazawa, Sendai et Hakodate. Plus besoin d'avion pour traverser le pays.

NOZOMI · TOKAIDO
Tokyo ------→ Kyoto
DURÉE 2 h 12 · JR PASS + billet spécial
PRIX 14 170 ¥

NOZOMI · TOKAIDO
Tokyo ------→ Osaka
DURÉE 2 h 27 · JR PASS + billet spécial
PRIX 14 720 ¥

NOZOMI · TOKAIDO, SANYO
Tokyo ----→ Hiroshima
DURÉE 3 h 54 · JR PASS + billet spécial
PRIX 19 760 ¥

NOZOMI · TOKAIDO, SANYO
Tokyo ------→ Hakata
DURÉE 5 h 00 · JR PASS + billet spécial
PRIX 23 810 ¥

NOZOMI · SANYO
Osaka ----→ Hiroshima
DURÉE 1 h 21 à 1 h 25 · JR PASS + billet spécial
PRIX 10 950 ¥

NOZOMI · SANYO
Osaka ------→ Hakata
DURÉE 2 h 31 · JR PASS + billet spécial
PRIX 16 020 ¥

Prix au guichet, place réservée, adulte, saison normale (octobre 2026). Osaka : la gare de Shin-Osaka. Hakata : la gare de Fukuoka.

Trois trains sur la même ligne

Nozomi
Le plus rapide, grandes gares seulement. Avec le JR Pass, un billet spécial en plus.

Tokyo – Kyoto en 2 h 12

Hikari
Quelques arrêts de plus. Compris dans le JR Pass.

Tokyo – Kyoto en 2 h 37 environ

Kodama
Toutes les gares. Compris dans le JR Pass.

Tokyo – Kyoto en 3 h 37 environ

RÉSERVÉE OU NON ?

- Hayabusa et Kagayaki, vers le nord : toutes les places sont réservées. Sendai en 1 h 33, Kanazawa en 2 h 31, Shin-Hakodate-Hokuto en 4 h 13.
- Nouvel An, Golden Week, Obon et certains week-ends prolongés : les Nozomi aussi.
- Train manqué : une place non réservée d'un train suivant, le même jour.



Un Shinkansen N700 en gare de Tokyo

LE SHINKANSEN · RÉSERVER

Votre place, un mois avant

Les places réservées ouvrent à 10 h, heure du Japon, un mois avant le départ. Tokyo → Kyoto en Nozomi, adulte, saison normale, du moins cher au plus cher :

1. **EX Hayatoku 21 · 12 430 ¥**
   Sur smart EX, d'un mois à 21 jours avant. Places limitées, aucun changement, pas aux grandes périodes. Tokyo – Hiroshima : 15 390 ¥.
2. **Place non réservée · 13 320 ¥**
   Le jour même, sans réserver. Aux grandes périodes, les Nozomi n'ont plus de voiture non réservée.
3. **Place réservée sur smart EX · 13 970 ¥**
   En ligne, avec une carte de crédit ; billet en QR code, changements gratuits avant le départ. Depuis la France, passez par le site : l'appli n'y est pas proposée.
4. **Place réservée au guichet · 14 170 ¥**
   Ou aux distributeurs, menu en anglais. En haute saison, 200 ¥ de plus ; en très haute saison, 400 ¥.

Le Fuji, côté droit

côté mer | A | B | C | D | **E** | côté Fuji, en allant vers Kyoto

Voiture ordinaire : place E. En voiture Green, quatre places par rangée : place D. Il faut un ciel clair.



Le Fuji par la fenêtre du train

GROSSE VALISE : RÉSERVEZ SA PLACE

Entre Tokyo, Osaka, Hakata et Kagoshima, une valise de **plus de 160 cm** (longueur + largeur + hauteur) exige une place avec espace bagage : même prix, mais **1000 ¥** de frais sans réservation. Au-delà de 250 cm, elle est refusée. Lignes de JR East : rien à réserver jusqu'à 250 cm.

ACHETEZ AVANT JUILLET 2027

Pour un billet acheté à partir du 1er juillet 2027, la place réservée en Nozomi coûtera 700 ¥ de plus entre Tokyo et Kyoto.

Réserver sur smart EX → | JR West en ligne → | JR East en ligne →

SE DÉPLACER · LES PASS

Le JR Pass, rentable ou pas?



Sept jours de trains JR à volonté pour 50 000 ¥ : une bonne affaire seulement si vous traversez le pays plusieurs fois dans la semaine.

Votre semaine en train vaut-elle 50 000 ¥?

ALLER-RETOUR
Tokyo ⇢ Kyoto
JR PASS
pas rentable
Retour depuis Osaka : 21 110 ¥ de moins que le pass.
EN BILLETS **28 890 ¥**

UNE BOUCLE
Tokyo ⇢ Hiroshima
JR PASS
pas rentable, de peu
Par Kyoto, puis retour à Tokyo. Il manque 4 130 ¥ de trajets JR (Nara, Miyajima…).
EN BILLETS **45 870 ¥**

ALLER-RETOUR
Tokyo ⇢ Hakata
JR PASS
pas rentable
Fukuoka et retour, en Nozomi.
EN BILLETS **47 620 ¥**

DEUX ALLERS-RETOURS
Tokyo ⇢ Hakodate
JR PASS
rentable
Jusqu'à Shin-Hakodate-Hokuto, plus un Tokyo ⇄ Kyoto en Hikari : 26 100 ¥ d'économie.
EN BILLETS **76 100 ¥**

Prix au guichet, places réservées en Nozomi, octobre 2026. Le calcul de chaque itinéraire du guide est dans son chapitre.

✗ ~~En agence à l'étranger~~
53 000 ¥ les 7 jours ; places réservées une fois au Japon

✓ **Sur le site officiel**
50 000 ¥ les 7 jours, 80 000 ¥ les 14, 100 000 ¥ les 21 ; places réservables avant le départ

✓ COMPRIS

- ✓ Les trains JR : Shinkansen (sauf Nozomi et Mizuho), express, trains locaux.
- ✓ Les places réservées, gratuites.
- ✓ Le monorail de Haneda et le ferry JR de Miyajima (100 ¥ de taxe de visite en plus).

✗ PAS COMPRIS

- ✗ **Nozomi et Mizuho** : un billet spécial à chaque trajet, 4 960 ¥ Tokyo – Kyoto, 6 500 ¥ Tokyo – Hiroshima. Ou prenez les Hikari.
- ✗ Les compagnies privées et les métros.
- ✗ Les bus d'autoroute.



AVANT TOUT : LE BON TAMPON
Le pass exige le statut « Temporary Visitor » dans le passeport. Les portiques automatiques de l'aéroport n'en posent pas : passez au guichet d'un agent.

Le JR Pass sur le site officiel →

LES PASS · PAR RÉGION

Un pass régional, souvent plus malin

Moins chers et ciblés, ils couvrent une région, Shinkansen compris pour certains. Réservés aux voyageurs étrangers. Prix adulte, octobre 2026, du nord au sud.

1 Hokkaido Rail Pass
Tout Hokkaido, sauf le Shinkansen.
5, 7 ou 10 jours : dès **22 000 ¥**

2 JR EAST PASS
Tohoku, Nagano, Niigata, Nikko. Narita → Aomori en billets : 52 000 ¥.
5 jours : **35 000 ¥** · 10 jours : **50 000 ¥**

3 JR TOKYO Wide Pass
Autour de Tokyo : Nikko, Karuizawa, Kawaguchiko.
3 jours : **16 000 ¥**

4 Hokuriku Arch Pass
Tokyo → Kanazawa → Kyoto, Osaka. À acheter avant le départ.
7 jours : **35 000 ¥**

5 Takayama-Hokuriku
D'Osaka ou de Nagoya : Takayama, Shirakawa-go, Kanazawa.
5 jours : **19 800 ¥**

6 Kansai WIDE
Kansai, Okayama, Kinosaki, HARUKA compris.
5 jours : **12 000 ¥**

7 Kansai-Hiroshima
Kansai ⇄ Hiroshima, ferry de Miyajima compris.
5 jours : **17 000 ¥**

8 JR-WEST All Area
Du Kansai à Hakata, Nozomi compris.
7 jours : **26 000 ¥**

9 ALL SHIKOKU Rail Pass
Les trains et les trams de Shikoku.
3 jours : **12 000 ¥** · 7 jours : **20 000 ¥**

10 JR Kyushu Rail Pass
Tout Kyushu, avec son Shinkansen.
3, 5 ou 7 jours : **22 000 à 26 000 ¥**, 1 000 ¥ de moins en ligne

LE PASS PAPIER, FINI DEPUIS LE 30 SEPTEMBRE 2026

Le **Kansai Area Pass** papier n'est plus vendu ; sa version **WEST QR** (smartphone, 2 700 ¥ la journée, Haruka compris) se vend encore dans les agences hors du Japon. Sinon : Kansai Mini Pass (3 000 ¥) ou carte IC.

En ville

Tokyo
Tokyo Subway Ticket : 1 000 ¥ les 24 h, 2 000 ¥ les 72 h, métro seulement.
Voir le chapitre Tokyo

Osaka
OSAKA AMAZING PASS : 3 500 ¥ la journée, transports et une quarantaine de visites. Métro et bus : 820 ¥ (620 ¥ le week-end).
Sur smartphone

Kyoto
Métro et bus à la journée : 1 100 ¥. Le pass bus seul n'existe plus.
Voir le chapitre Kyoto

JR East → | JR West → | JR Central → | JR Kyushu → | Osaka Amazing Pass →

SE DÉPLACER · CARTES IC

Une carte IC, tout le Japon



Posez la carte sur le portique : le prix se calcule tout seul. Suica, PASMO ou ICOCA, peu importe : dix cartes se valent dans les trains, les métros, les bus et les konbini des grandes villes.

Laquelle prendre?



Welcome Suica
Sans caution, valable 28 jours ; solde jamais remboursé. Aéroports de Tokyo, grandes gares JR East.



TOURIST PASMO
Sans caution, valable 28 jours. Aéroports de Haneda et de Narita, depuis mai 2026.



Suica, PASMO, ICOCA
Aux distributeurs des gares : 500 ¥ de caution, rendue au départ. ICOCA : 2 000 ¥, caution comprise.



Dans votre iPhone
Suica, PASMO ou ICOCA dans l'app Cartes (Wallet), dès l'iPhone 8. Android acheté en Europe : prenez une carte.

En quatre gestes



Achetez-la
à l'aéroport ou au distributeur de la gare



Rechargez-la
aux machines, en espèces, de 500 à 10 000 ¥



Posez-la
sur le lecteur, à l'entrée et à la sortie



Rendez-la
Suica, au départ : le solde moins 220 ¥, plus la caution

SES LIMITES, ET COMMENT FAIRE

- D'une zone IC à l'autre, comme Tokyo → Nagoya, prenez un billet : la carte ne passe pas.
- Pour un express ou la voiture Green, ajoutez un billet.
- Pour le Shinkansen, enregistrez-la sur smart EX ou reliez-la à un e-billet de JR East.
- Dans les bus d'autoroute, payez à part. Le solde, lui, s'arrête à 20 000 ¥.

LA CARTE BANCAIRE, AU PORTIQUE

Votre carte sans contact ouvre aussi les portiques des métros de Tokyo, d'Osaka, de Nagoya, de Sapporo et de Fukuoka, des bus d'Osaka et de compagnies privées : Odakyu, Keio, Keikyu, Tokyu, Kintetsu, Hankyu, Nankai. Pas sur les lignes JR (sauf JR Kyushu autour de Fukuoka), ni Keisei, ni le monorail de Haneda, ni à Kyoto. Une carte par personne.

LE CONSEIL D'HINOMARU

Gardez un billet de 1 000 ¥ pour recharger : les machines des gares prennent les espèces. Une carte touristes expire au bout de 28 jours : le portique la refuse ensuite.



SE DÉPLACER · AUTRES TRANSPORTS

Bus, avion, voiture, taxi



Le train fait presque tout. Le reste : le bus de nuit pour économiser, l'avion pour les îles, la voiture pour la campagne, le taxi pour le dernier kilomètre.

Louer une voiture : le bon permis

✗ ~~**Le permis international**~~
délivré en France : il n'est pas reconnu au Japon

✓ **Permis français + traduction**
la traduction officielle de la JAF, 6 000 ¥

- La JAF traduit le permis en 2 à 3 jours ouvrés, sur demande en ligne **une fois au Japon**, ou par un proche sur place avant l'arrivée.
- Seul l'imprimé papier fait au Japon compte. Belgique, Suisse : même traduction. Canada : permis international et permis canadien.
- Conduite à gauche, zéro alcool. La carte ETC se loue avec la voiture : les péages se règlent au retour.
- Pass autoroute pour les étrangers à Kyushu : dès 6 200 ¥ les 2 jours.



Une maison de campagne, au bord des rizières

Bus, avion, taxi

Bus de nuit
Moins cher que le train, et une nuit d'hôtel en moins. Billet avant de monter ; au terminal 30 min avant.

Ni JR Pass ni carte IC

Vols intérieurs
Peach et Jetstar Japan : 7 kg en cabine, la soute se paie. Skymark : 20 kg en soute compris.

JAL Japan Explorer Pass : avec un billet international

Taxi
Tokyo : 500 ¥ le premier kilomètre, plus cher de 22 h à 5 h. Portes automatiques, pas de pourboire.

Appli GO : cartes étrangères acceptées

⚠ **À VÉLO, DEPUIS AVRIL 2026**

Amendes dès 16 ans : **12 000 ¥** le téléphone en main, **6 000 ¥** le feu rouge ou le trottoir interdit. Roulez à gauche, sur la chaussée. Trottinette électrique : dès 16 ans, sans permis, 20 km/h au plus.



VOTRE ESIM PLANJAPON

Taxi, bus, trains : l'appli GO et les itinéraires demandent des données. Votre eSIM vous connecte dès l'atterrissage.

Installer mon eSIM →

Traduction du permis (JAF) →

L'appli de taxi GO →

3 PARTIE 3

Dormir et manger

Ryokan, capsule ou business hotel ; ramen, konbini ou izakaya : bien choisir son lit et sa table.

28 Où et comment dormir

30 Bien manger au Japon



DORMIR ET MANGER · DORMIR

Où dormir, et comment



Business hotel, ryokan, capsule ou temple : le type d'hébergement change tout, du prix au dîner. Toutes nos adresses sont dans les chapitres des villes ; voici de quoi choisir.

Du café manga au palace

Café manga · un box pour la nuit, souvent ouvert 24 h/24	**1500 à 3000 ¥**
Auberge de jeunesse · dortoirs et cuisine partagée	**2000 à 5000 ¥**
Capsule · un lit, salle de bains commune et casiers	**3000 à 5000 ¥**
Appartement · un logement entier ; à Kyoto, un appart-hôtel	**dès 5000 ¥ le logement**
Minshuku · la chambre d'hôtes familiale, un ou deux repas	**5000 à 14000 ¥**
Ryokan · tatamis, futons, bain, dîner et petit-déjeuner	**6000 à 60000 ¥**
Nuit au temple · au Koyasan, une cinquantaine de temples (réserver)	**15000 à 25000 ¥ repas compris**
Business hotel · petite chambre occidentale, bien placée	**7000 à 20000 ¥ la chambre**
Grand hôtel · chaînes internationales et japonaises	**8000 à 200000 ¥ la chambre**

Par personne et par nuit, sauf mention ; prix typiques relevés en 2025, plus élevés à Tokyo et à Kyoto en haute saison.

À RÉSERVER

Nos hôtels coups de cœur

Tirés des chapitres des villes, où sont toutes nos adresses. € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort.

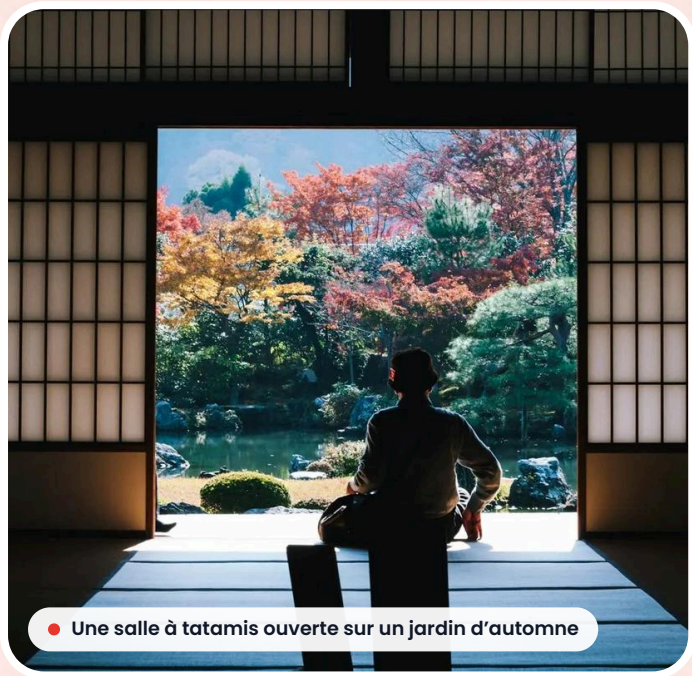
1 **Tokyo** chapitre Tokyo	**UNPLAN Shinjuku** auberge · Shinjuku · €	Booking.com →	**Hotel Gracery Shinjuku** Shinjuku · €€	Booking.com →
2 **Hakone** une nuit en ryokan	**Tonosawa Ichinoyu Honkan** maison fondée en 1630 · €€	Booking.com →	**Fuji-Hakone Guest House** source chaude · Sengokuhara · €	Booking.com →
3 **Kyoto** chapitre Kyoto	**Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** bain de source chaude · gare · €€	Booking.com →	**K's House Kyoto** auberge · près de la gare · €	Booking.com →
4 **Osaka** chapitre Osaka	**Cross Hotel Osaka** Shinsaibashi · €€	Booking.com →	**Swissôtel Nankai Osaka** gare de Namba · €€€	Booking.com →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

DORMIR · LE RYOKAN ET LES TAXES

Une nuit en ryokan, mode d'emploi

L'auberge traditionnelle se paie par personne, dîner et petit-déjeuner compris : environ 15 000 ¥ la nuit en moyenne, selon l'office du tourisme.



Une salle à tatamis ouverte sur un jardin d'automne

1. **Arrivée vers 15 h – 16 h**
   Bagages acceptés avant. On vous demande l'heure des repas : prévenez si vous arrivez tard.
2. **Chaussures à l'entrée**
   Pas de pantoufles sur le tatami ; une autre paire pour les toilettes.
3. **Le yukata et le bain**
   Le yukata est prêté. Le grand bain se prend sans réserver, souvent tard le soir et tôt le matin.
4. **Le dîner kaiseki**
   Plusieurs plats de saison, en chambre ou en salle. La porte ferme souvent la nuit ; départ entre 10 h et 12 h.

Les taxes de séjour, par personne et par nuit

Tokyo	**0 à 200 ¥**
Kyoto	**200 à 10 000 ¥**
Osaka	**0 à 500 ¥**
Hiroshima	**0 ou 200 ¥**
Hokkaido (Sapporo : 300 à 1 000 ¥)	**100 à 500 ¥**
Fukuoka	**200 ou 500 ¥**

Kanazawa	**0 à 500 ¥**
Takayama	**100 à 300 ¥**
Nagano	**0 ou 200 ¥**
Tokyo, dès avril 2027 (rien sous 13 000 ¥)	**3 %**
Okinawa, dès février 2027	**2 %**
Lacs du Fuji, avril 2027 (prévu)	**200 ¥**

Le montant dépend du prix de la nuit par personne : rien sous 5 000 à 6 000 ¥ dans plusieurs villes, jusqu'à 10 000 ¥ à Kyoto au-delà de 100 000 ¥. Miyajima : 100 ¥ par visite, payés avec le ferry.

KYOTO EN AUTOMNE : RÉSERVEZ TÔT

À Kyoto, la chambre moyenne a coûté 21 286 ¥ en 2025, un record. Les hôtels prévoyaient d'être pleins à environ 90 % d'octobre à fin novembre 2026.

LE CONSEIL D'HINOMARU

Allergie, régime végétarien ou sans gluten ? Prévenez le ryokan plusieurs jours avant : le dîner se prépare à l'avance.



DORMIR ET MANGER · MANGER

Bien manger au Japon

Un bol de ramen au comptoir, un onigiri à minuit, un dîner kaiseki au ryokan : on mange bien à tous les prix. Voici les plats à connaître.



Quatre classiques, à cocher



Ramen
Nouilles de blé en bouillon, à la sauce soja à Tokyo. On les aspire bruyamment.



Sushi
Riz vinaigré et sa garniture : poisson cru, fruits de mer, œuf ou légumes. Le nigiri est né à Tokyo ; on peut le manger avec les doigts.



Onigiri
Boule de riz garnie, souvent de poisson, parfois de prune salée. La reine du konbini.



Bento
La boîte-repas. En gare, l'ekiben se mange dans le train.

Et six autres à goûter

Tempura
Beignets légers de poisson et de légumes, du comptoir de rue à la grande table.

Soba et udon
Soba : sarrasin, le plat rapide de Tokyo depuis l'époque d'Edo. Udon : grosses nouilles de blé, chaudes ou froides.

Yakitori
Brochettes de poulet grillées, au sel ou à la sauce.

Okonomiyaki
Galette garnie cuite sur une plaque chauffante, fierté d'Osaka et d'Hiroshima.

Takoyaki
Boulettes de pâte au poulpe, la gourmandise de rue d'Osaka.

Gyudon
Bol de riz au bœuf mijoté : l'un des repas complets les moins chers.



Un bol de ramen, œufs marinés et chashu



Des nigiri et des makis



Un yatai de ramen, à Fukuoka

MANGER · OÙ ET COMBIEN

Où manger, et pour combien

Du konbini ouvert la nuit au comptoir de quartier : on mange vite, bien et pour pas cher. En 2025, les voyageurs français ont dépensé environ 4 000 ¥ par jour en repas.



Le konbini

Ouvert 24 h/24 pour la plupart : onigiri, plats chauds, micro-ondes, et une poubelle quand la rue n'en a pas.

24 h/24 · carte IC acceptée



Une ruelle de petits bars, le soir

L'izakaya

Le bistrot où l'on partage des petits plats. Un plat d'accueil, l'otoshi, est facturé par personne.

otoshi facturé · bière ≈ 658 ¥ à Tokyo



Un restaurant d'okonomiyaki

Le restaurant de quartier

Beaucoup exposent leurs plats en vitrine, en copies grandeur nature : il suffit de montrer.

vitrine de plats · espèces utiles

Les depachika

Les épiceries fines au sous-sol des grands magasins : bentos et douceurs à emporter.

Les chaînes de gyudon

Le bol de bœuf : 498 ¥ sur place chez Yoshinoya, 489 ¥ à emporter (taxe de 10 % ou de 8 %).

Les ramen

On choisit et on paie d'avance à la machine à tickets, souvent en espèces.

Les sushis sur tapis

Au kaitenzushi, les assiettes défilent devant vous ; les règles de table y sont plus souples.

À RÉSERVER

Goûter avec un guide

Les visites gourmandes de nos chapitres des villes, à réserver avant de partir.

1 Kansai — Osaka et Kyoto

- **Street food à Shinsekai** — Osaka · 15 dégustations — GetYourGuide →
- **Cérémonie du thé** — Kyoto · Kiyomizu-dera — GetYourGuide →

2 Ouest — Hiroshima et Fukuoka

- **Balade gourmande** — Hiroshima · avec dîner — GetYourGuide →
- **Les yatai** — Fukuoka · le soir — GetYourGuide →

3 Hokkaido — Sapporo et Hakodate

- **Visite gourmande** — Sapporo · plus de 10 plats — GetYourGuide →
- **Marché du matin** — Hakodate · fruits de mer — GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

MANGER · LES CODES ET LES RÉGIMES

À table, les bons gestes



À FAIRE

- Attendre que tout le monde soit servi pour commencer.
- Aspirer ses nouilles bruyamment : c'est normal.
- Servir les autres à boire, pas soi-même.
- Demander de l'eau : la plupart des restaurants servent l'eau du robinet gratuitement.
- Finir son assiette.

À ÉVITER

- Planter ses baguettes dans le riz, ou passer un aliment de baguettes à baguettes.
- Laisser un pourboire : le service est compris, partout.
- Refuser l'otoshi à l'izakaya : c'est le droit de table.
- Manger en marchant, ou dans le métro ; le Shinkansen, lui, s'y prête.
- Boire de l'alcool avant 20 ans.

Les mots de la table

Avant de manger

Itadakimasu

Après le repas

Gochisosama deshita

Excusez-moi

Sumimasen

L'addition, s'il vous plaît

Okaikei onegaishimasu

Réserver une table

Google Maps
Le bouton « Réserver » passe par TableCheck et d'autres sites, pas par Tabelog.

Tabelog
Le grand guide des restaurants, en anglais. Compte obligatoire, 440 ¥ de frais par personne.

TableCheck
En anglais, paiement par carte. Vend aussi des coupe-files pour certains ramen.

Google Traduction
Le menu est en japonais ? L'appareil photo le traduit.

ALLERGIES

Sur les emballages, 9 allergènes doivent figurer : crevette, crabe, noix, noix de cajou (depuis avril 2026), blé, sarrasin, œuf, lait, arachide. Au restaurant, rien n'est obligatoire : montrez une carte écrite en japonais, prévenez dès la réservation.

VÉGÉTARIEN, VEGAN, HALAL

Le dashi, un bouillon de poisson, se cache partout, même dans les plats de légumes. Cherchez le shojin ryori, la cuisine végétalienne des temples. Halal : pas de certification unique ; mirin et saké parfument beaucoup de sauces.

Tabelog → TableCheck →

4 PARTIE 4

Les itinéraires

Une semaine, dix jours, deux ou trois semaines : quatre parcours prêts à suivre, avec les trains, les prix et les nuits.

34 7 jours
37 10 jours
41 14 jours
45 21 jours
49 Les extensions



LES ITINÉRAIRES · 7 JOURS

7 jours au Japon, l'essentiel

Tokyo, puis Kyoto et Nara : deux hôtels, deux grands trajets, et l'avion du retour depuis le Kansai, sans revenir à Tokyo.





Tokyo 3 nuits — J1 → J3

Kyoto 3 nuits — J4 → J6

J7 — Départ

2 h 11 à 2 h 15
Tokyo → Kyoto en Nozomi

≈ 18 000 ¥
de trains, contre 50 000 ¥ pour le JR Pass

1 h 24
de la gare de Kyoto à l'aéroport du Kansai, sans changement



LE CONSEIL D'HINOMARU

Réservez un vol « multi-destinations » : arrivée à Tokyo, retour depuis le Kansai. Sans escale, seule Air France relie Osaka à Paris, trois fois par semaine en hiver : comparez avec un vol avec escale. Rentrer à Tokyo le dernier jour : environ 11 000 ¥.

7 JOURS · JOUR PAR JOUR

Deux villes, jour par jour

Trois nuits à Tokyo, trois à Kyoto. Prix adulte, places non réservées, relevés en octobre 2026.

1 Tokyo — 3 nuits — J1 → J3

- **J1** **Arrivée** à Haneda ou Narita. Le soir, Asakusa et le Senso-ji illuminé.
- **J2** **Shibuya et Harajuku** : le sanctuaire Meiji-jingu, puis la ville vue d'en haut depuis SHIBUYA SKY.
- **J3** **Shinjuku** : le jardin Shinjuku Gyoen (fermé le lundi), la vue gratuite du siège du gouvernement, Omoide Yokocho le soir.

SHINKANSEN NOZOMI
Tokyo ----------→ Kyoto
PRIX **13 320 ¥** ≈ 2 h 12

2 Kyoto — 3 nuits — J4 → J7

- **J4** **Le Shinkansen** le matin, le Fuji à droite par temps clair. Gion et la rivière Kamo le soir.
- **J5** **Fushimi Inari** tôt le matin, à 5 min de train JR, puis le Kiyomizu-dera et Higashiyama à pied.
- **J6** **Nara à la journée** : les daims du parc, le Grand Bouddha du Todai-ji, Kasuga Taisha. Retour à Kyoto le soir.
- **J7** **Départ** : Arashiyama ou le pavillon d'or si le vol part l'après-midi, puis le Haruka direct jusqu'à l'aéroport du Kansai.

HARUKA DIRECT
Kyoto ----------→ Kansai (KIX)
PRIX **3 060 ¥** 1 h 24

✗ ~~**JR Pass 7 jours**~~
50 000 ¥ en ligne, 53 000 ¥ en agence

✓ **Billets à l'unité**
18 120 ¥ en tout, Inari et Nara compris : 31 880 ¥ de moins

Voir le Fuji depuis le Shinkansen

côté mer — A | B | C | D | **E** — **côté Fuji, en allant vers Kyoto**

Voiture ordinaire : place E. En voiture Green, quatre places par rangée : place D.



UNE GROSSE VALISE ?
Au-delà de 160 cm (longueur, largeur et hauteur additionnées), réservez une place avec espace bagage, sinon 1 000 ¥ de frais. Sur une semaine, gardez-la avec vous : Yamato demande deux jours de délai.

7 JOURS · RÉSERVER

Réserver ce voyage, étape par étape



À RÉSERVER

Un hôtel par ville, et les visites à créneau

Nos adresses des chapitres Tokyo et Kyoto. Gamme : € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort.

1 Tokyo

3 nuits · J1 → J3

UNPLAN Shinjuku Shinjuku · € — Booking.com →	**Hotel Gracery Shinjuku** Shinjuku · €€ — Booking.com →
Keio Plaza Hotel Tokyo Nishi-Shinjuku · €€€ — Booking.com →	**SHIBUYA SKY** vente 2 semaines avant — GetYourGuide →

2 Kyoto

3 nuits · J4 → J6

K's House Kyoto gare de Kyoto · € — Booking.com →	**Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** gare de Kyoto · €€ — Booking.com →
Hotel The Celestine Kyoto Gion Higashiyama · €€€ — Booking.com →	**Fushimi Inari au petit matin** avant la foule, le J5 — GetYourGuide →
Gion à la nuit tombée le soir du J4 — GetYourGuide →	**Location de kimono** coiffure comprise — GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

Le bon moment pour réserver

1. **Dès que les dates sont fixées**
   Le vol multi-destinations, puis l'hôtel de Kyoto : il part vite aux cerisiers et à l'automne.
2. **Un mois avant, à 10 h (heure du Japon)**
   La place du Shinkansen Tokyo → Kyoto, côté E. Sur smart EX, jusqu'à un an avant.
3. **Entre un mois et 21 jours avant**
   EX Hayatoku 21 sur smart EX : la place réservée en Nozomi à 12 430 ¥ au lieu de 14 170 ¥. En nombre limité, sauf Golden Week, Obon et Nouvel An.
4. **Deux semaines avant**
   SHIBUYA SKY : la vente ouvre à minuit, heure du Japon.
5. **Avant de partir**
   Le HARUKA One-way Ticket, 2 200 ¥ au lieu de 3 060 ¥ : il ne s'achète pas au Japon.

Réserver le Shinkansen → | HARUKA One-way Ticket →

LES ITINÉRAIRES · 10 JOURS

10 jours au Japon, sans courir



Le grand classique d'un premier voyage : Tokyo, une nuit en ryokan à Hakone, Kyoto et Nara, puis Osaka. On traverse le pays d'est en ouest, sans revenir en arrière.



Tokyo	Hakone	Kyoto	Osaka	J10
4 nuits	1 nuit	3 nuits	1 nuit	
J1 → J4	J5	J6 → J8	J9	Départ



4 étapes
9 nuits, sans jamais revenir en arrière



≈ 24 000 ¥
de trains, en billets à l'unité



Sans JR Pass
le pass 7 jours coûte 50 000 ¥

LE CONSEIL D'HINOMARU

Réservez un vol « multi-destinations » : arrivée à Tokyo, retour depuis l'aéroport du Kansai. Vous n'avez pas à revenir à Tokyo pour repartir.



10 JOURS · JOUR PAR JOUR

Le parcours, étape par étape

1 Tokyo — 4 nuits — J1 → J4

- **J1** — **Arrivée** à Haneda ou Narita. Le soir, Asakusa et le Senso-ji illuminé.
- **J2** — **Shibuya et Harajuku** : le sanctuaire Meiji-jingu, puis la ville vue d'en haut depuis SHIBUYA SKY.
- **J3** — **Shinjuku** : le jardin Shinjuku Gyoen (fermé le lundi), la vue gratuite du siège du gouvernement, Omoide Yokocho le soir.
- **J4** — **teamLab Planets et Ginza**, ou une journée à Kamakura. Le matin, envoyez votre valise à Kyoto.

ROMANCECAR ET HAKONE FREEPASS
Shinjuku ----------→ Hakone-Yumoto
PRIX **8 300 ¥** ≈ 1 h 20

2 Hakone — 1 nuit — J5

- **J5** — **La boucle de Hakone** : train de montagne, téléphérique, bateau sur le lac Ashi. Nuit en ryokan, bain de source chaude compris.

SHINKANSEN HIKARI
Odawara ----------→ Kyoto
PRIX **11 770 ¥** ≈ 2 h

3 Kyoto — 3 nuits — J6 → J8

- **J6** — **Gion et la rivière Kamo** en fin de journée, après le Shinkansen.
- **J7** — **Fushimi Inari** tôt le matin, puis le Kiyomizu-dera et Higashiyama à pied.
- **J8** — **Nara à la journée** : les daims du parc, le Grand Bouddha du Todai-ji, Kasuga Taisha.

KEIHAN, DE KYOTO À OSAKA
Gion-Shijo ----------→ Yodoyabashi
PRIX **490 ¥**

4 Osaka — 1 nuit — J9 → J10

- **J9** — **Arashiyama ou le pavillon d'or** le matin, à Kyoto. Train pour Osaka l'après-midi, Dotonbori le soir.
- **J10** — **Départ** : le château d'Osaka ou le marché Kuromon si le vol part l'après-midi, puis le Nankai Rapi:t jusqu'à l'aéroport du Kansai (34 min, 1670 ¥).

10 JOURS · LES TRAINS

Pass ou pas pass? Billets à l'unité



Sur ce parcours, le JR Pass coûte bien plus cher que les billets achetés un par un. Prix adulte, places non réservées, relevés en octobre 2026.

ROMANCECAR

Shinjuku ----> Hakone

DURÉE
≈1 h 20

Avec le Hakone Freepass 2 jours : la boucle, puis la descente à Odawara.

AVEC LE FREEPASS
8 300 ¥

SHINKANSEN HIKARI

Odawara ----> Kyoto

DURÉE
≈2 h

Les Nozomi ne s'arrêtent pas à Odawara : un Hikari passe environ toutes les deux heures.

PRIX
11770 ¥

JR RAPIDE MIYAKOJI

Kyoto --------> Nara

DURÉE
47 min

ALLER-RETOUR
1440 ¥

NANKAI RAPI:T

Namba ----> Kansai (KIX)

DURÉE
34 min

PRIX
1670 ¥

~~**JR Pass 7 jours**~~
50 000 ¥ en ligne, 53 000 ¥ en agence

Billets à l'unité
trajets JR du parcours : 19 750 ¥

Voir le Fuji depuis le Shinkansen

côté mer — A | B | C | D | **E** — **côté Fuji, en allant vers Kyoto**

Voiture ordinaire : place E. En voiture Green, quatre places par rangée : place D.

LE KANSAI AREA PASS PAPIER N'EST PLUS VENDU

JR West a arrêté sa vente le 30 septembre 2026 ; les pass achetés avant restent valables. Sa version WEST QR, sur smartphone, se vend encore dans les agences hors du Japon (2 700 ¥ la journée).



VOYAGEZ LÉGER

Le matin du jour 4, confiez votre valise à Yamato : elle vous attend à votre hôtel de Kyoto, pour environ 3 160 ¥.

Hakone Freepass → | Réserver le Romancecar → | Envoyer sa valise →

LIENS AFFILIÉS

10 JOURS · RÉSERVER

Réserver ce voyage, étape par étape



À RÉSERVER

Un hôtel par étape, et les visites à créneau

Gamme : € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort.

1 Tokyo

4 nuits · J1 → J4

- **Hotel Gracery Shinjuku** — Shinjuku · €€ — Booking.com →
- **UNPLAN Shinjuku** — Shinjuku · € — Booking.com →
- **SHIBUYA SKY** — vente 2 semaines avant — GetYourGuide →
- **teamLab Planets** — rien n'est vendu sur place — GetYourGuide →

2 Hakone

1 nuit · J5

- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — ryokan à Tonosawa · €€ — Booking.com →
- **Fuji-Hakone Guest House** — Sengokuhara · € — Booking.com →
- **Hakone Freepass** — 2 jours, depuis Shinjuku — Klook →

3 Kyoto

3 nuits · J6 → J8

- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — gare de Kyoto · €€ — Booking.com →
- **K's House Kyoto** — gare de Kyoto · € — Booking.com →
- **Fushimi Inari au petit matin** — avant la foule — GetYourGuide →
- **Location de kimono** — coiffure comprise — GetYourGuide →

4 Osaka

1 nuit · J9

- **Cross Hotel Osaka** — Namba · €€ — Booking.com →
- **Swissôtel Nankai Osaka** — gare Nankai Namba · €€€ — Booking.com →
- **Visite gourmande à Shinsekai** — le soir — GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

Le bon moment pour réserver

1. **Dès que les dates sont fixées**
   Le vol, puis les hôtels et le ryokan, qui partent vite en haute saison.
2. **Un mois avant**
   Le Romancecar pour Hakone : vente à 10 h, heure du Japon.
3. **Deux semaines avant**
   SHIBUYA SKY : la vente ouvre à minuit, heure du Japon.

LES ITINÉRAIRES · 14 JOURS

14 jours au Japon, deux routes



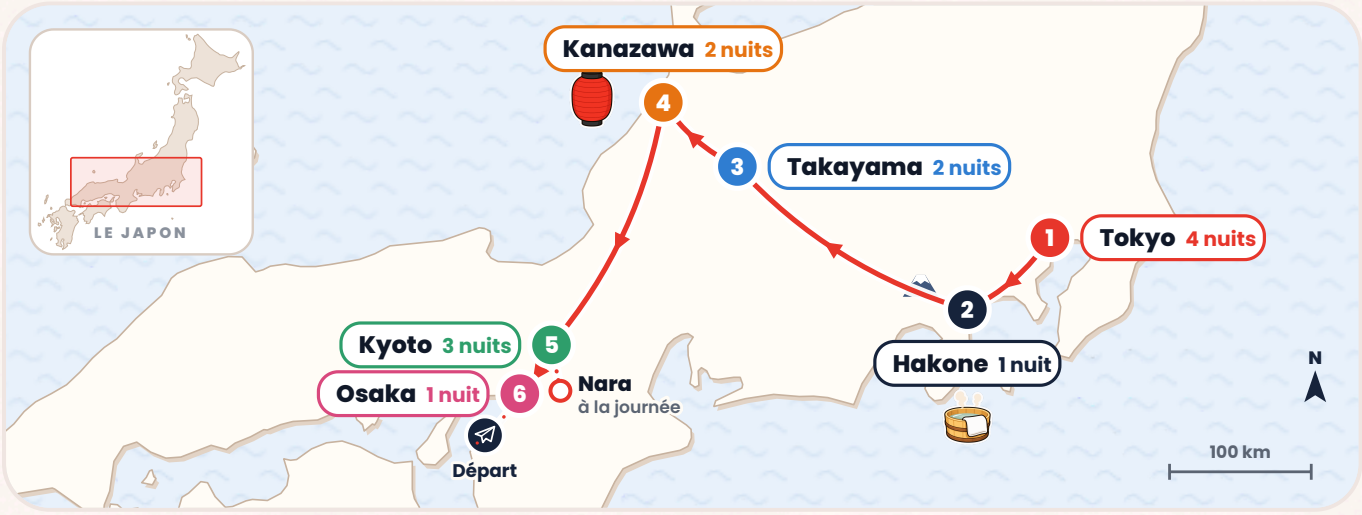
Les cinq premiers jours du 10 jours, puis un détour au choix : Hiroshima et Miyajima, ou les Alpes japonaises.

Route A · Hiroshima et Miyajima



Tokyo	Hakone	Kyoto	Hiroshima	Osaka	J14
4 nuits	1 nuit	4 nuits	2 nuits	2 nuits	
J1 → J4	J5	J6 → J9	J10 → J11	J12 → J13	Départ

Route B · Les Alpes japonaises



Tokyo	Hakone	Takayama	Kanazawa	Kyoto	Osaka	J14
4 nuits		2 nuits	2 nuits	3 nuits	1 nuit	
J1 → J4	J5	J6 → J7	J8 → J9	J10 → J12	J13	Départ

14 JOURS · JOUR PAR JOUR

Les deux routes, jour par jour



Route A · Hiroshima

1 Tokyo — 4 nuits — J1 → J4

- **J1–4** — **Comme le 10 jours** : Asakusa, Shibuya, Shinjuku. Le matin du J4, la valise part pour Kyoto.

2 Hakone — 1 nuit — J5

- **J5** — **Romancecar**, la boucle de Hakone, nuit en ryokan.

3 Kyoto — 4 nuits — J6 → J9

- **J6** — **Hikari** depuis Odawara ; Gion le soir.
- **J7** — **Fushimi Inari**, le Kiyomizu-dera, Higashiyama.
- **J8** — **Nara** à la journée.
- **J9** — **Arashiyama** ou le pavillon d'or ; Nishiki, Pontocho.

4 Hiroshima — 2 nuits — J10 → J11

- **J10** — **Shinkansen**, ≈ 1 h 40 ; le parc et le musée du Mémorial pour la Paix.
- **J11** — **Miyajima** : train et ferry JR, à l'heure de la marée.

5 Osaka — 2 nuits — J12 → J14

- **J12** — **Shinkansen**, ≈ 1 h 25 ; le château, Dotonbori le soir.
- **J13** — **Kuromon**, Shinsekai ou Universal Studios.
- **J14** — **Départ** : train pour l'aéroport du Kansai.

Route B · Les Alpes

1 Tokyo — 4 nuits — J1 → J4

- **J1–4** — **Comme le 10 jours**. Le matin du J4, la grosse valise part pour l'hôtel de Kyoto.

2 Hakone — 1 nuit — J5

- **J5** — **Romancecar**, la boucle de Hakone, nuit en ryokan.

3 Takayama — 2 nuits — J6 → J7

- **J6** — **Hikari** jusqu'à Nagoya, puis le train Hida : ≈ 4 h.
- **J7** — **Le marché du matin** au bord de la Miya, la vieille ville.

4 Kanazawa — 2 nuits — J8 → J9

- **J8** — **Bus pour Shirakawa-go**, 3 h dans le village, puis bus pour Kanazawa.
- **J9** — **Kenroku-en**, Higashi Chaya, le marché d'Omicho.

5 Kyoto — 3 nuits — J10 → J12

- **J10** — **Changement à Tsuruga**, 1 h 43 à 2 h 07 ; Fushimi Inari.
- **J11** — **Kiyomizu-dera**, Higashiyama et Gion.
- **J12** — **Nara** à la journée.

6 Osaka — 1 nuit — J13 → J14

- **J13** — **Arashiyama** le matin, puis Osaka ; Dotonbori.
- **J14** — **Départ** : train pour l'aéroport du Kansai.

Route A : avec le pass

Rejoignez Shin-Osaka en train rapide JR : le pass ne couvre pas le Shinkansen entre Kyoto et Shin-Osaka. À Miyajima, 100 ¥ de taxe de visite en montant sur le ferry.

Route B : en montagne

Bus parfois en retard de 2 h ou plus, peu de place pour les grosses valises. Le Thunderbird n'a que des places réservées ; à Odawara, un Hikari pour Nagoya toutes les deux heures.

14 JOURS · LES TRAINS

Billets, pass et bus



Les deux routes commencent par le Romancecar (8 300 ¥ avec le Hakone Freepass) et finissent par le Rapi:t pour l'aéroport (1 670 ¥). Prix adulte, places non réservées, relevés en octobre 2026.

ROUTE A · HIROSHIMA

J6 · SHINKANSEN HIKARI	Odawara ----------→ Kyoto	PRIX 11 770 ¥ ≈ 2 h
J10 · SHINKANSEN NOZOMI	Kyoto ----------→ Hiroshima	PRIX 10 770 ¥ ≈ 1 h 40
J11 · JR ET FERRY JR	Hiroshima ------→ Miyajima	ALLER-RETOUR 1 340 ¥ taxe comprise
J12 · SHINKANSEN	Hiroshima ----→ Shin-Osaka	PRIX 9 890 ¥ 1 h 21 à 1 h 25

ROUTE B · LES ALPES

J6 · SHINKANSEN HIKARI	Odawara ----------→ Nagoya	PRIX 8 570 ¥ 1 h 08
J6 · EXPRESS HIDA	Nagoya -------→ Takayama	PRIX 5 610 ¥ 2 h 15 à 2 h 42
J8 · BUS VIA SHIRAKAWA-GO	Takayama -----→ Kanazawa	PRIX 5 600 ¥ ≈ 2 h 10
J10 · TSURUGI, PUIS THUNDERBIRD	Kanazawa ----------→ Kyoto	PLACE RÉSERVÉE 7 720 ¥ 1 h 43 à 2 h 07

✗ ~~JR Pass 14 jours~~

80 000 ¥ en ligne, 84 000 ¥ en agence

✗ ~~JR Pass 7 jours~~

50 000 ¥ : sa meilleure semaine ne couvre que 25 480 ¥ de trajets

✓ **Route A · Kansai-Hiroshima Area Pass**

17 000 ¥ du J10 au J14 : 38 910 ¥ de trains en tout, contre 45 480 ¥ à l'unité

✓ **Route B · billets à l'unité**

39 700 ¥ en tout ; 38 480 ¥ avec le HOKURIKU One-way Ticket

À réserver, et quand

ROUTE A

- ☐ **Un mois avant, à 10 h (heure du Japon)** : le Kansai-Hiroshima Area Pass en ligne, puis vos places, comprises.
- ☐ **Musée du Mémorial pour la Paix** : le créneau de 7 h 30 ou la dernière heure, en ligne.
- ☐ **Téléphérique de Miyajima** : réservation obligatoire les jours chargés, dont les week-ends de novembre.
- ☐ **La veille** : l'heure de la marée à Miyajima, sur le site de l'office du tourisme.

ROUTE B

- ☐ **Dès que les dates sont fixées** : les hôtels de Takayama, complets pendant ses fêtes (14-15 avril, 9-10 octobre).
- ☐ **Un mois avant, à la même date** : les bus pour Shirakawa-go et Kanazawa. De Shirakawa-go à Kanazawa, tous sont sur réservation.
- ☐ **Avant de partir** : le HOKURIKU One-way Ticket, 6 500 ¥, vendu en agence à l'étranger ; faites confirmer qu'il vaut de Kanazawa vers Kyoto.

Kansai-Hiroshima Area Pass → | Bus de Shirakawa-go → | HOKURIKU One-way Ticket →

14 JOURS · RÉSERVER

Réserver ce voyage, étape par étape



À RÉSERVER

Un hôtel par étape, et les visites à créneau

Nos adresses des chapitres des villes. Gamme : € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort.

Tokyo 4 nuits · J1 → J4	**UNPLAN Shinjuku** Shinjuku · € — Booking.com →	**Hotel Gracery Shinjuku** Shinjuku · €€ — Booking.com →
	SHIBUYA SKY vente 2 semaines avant — GetYourGuide →	**teamLab Planets** rien n'est vendu sur place — GetYourGuide →
Hakone 1 nuit · J5	**Tonosawa Ichinoyu Honkan** ryokan à Tonosawa · €€ — Booking.com →	**Hakone Freepass** 2 jours, depuis Shinjuku — Klook →
Kyoto Route A : 4 nuits · Route B : 3 nuits	**K's House Kyoto** gare de Kyoto · € — Booking.com →	**Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** gare de Kyoto · €€ — Booking.com →
	Fushimi Inari au petit matin avant la foule — GetYourGuide →	**Location de kimono** coiffure comprise — GetYourGuide →
Hiroshima et Miyajima Route A · 2 nuits · J10 → J11	**J-Hoppers Hiroshima Guesthouse** Dobashi · € — Booking.com →	**Dormy Inn Hiroshima « Aki no yu »** boulevard de la Paix · €€ — Booking.com →
	Musée du Mémorial billet officiel, créneau daté — Klook →	**Miyajima avec un guide** l'île et le sanctuaire — GetYourGuide →
Takayama Route B · 2 nuits · J6 → J7	**Spa Hotel Alpina Hida Takayama** près de la gare · €€ — Booking.com →	**Dégustation de saké** brasserie historique — GetYourGuide →
Kanazawa Route B · 2 nuits · J8 → J9	**Dormy Inn Kanazawa** près de la gare · €€ — Booking.com →	**Cérémonie du thé** au Kenroku-en — GetYourGuide →
Osaka Route A : 2 nuits · Route B : 1 nuit	**Cross Hotel Osaka** Namba · €€ — Booking.com →	**Hotel Hankyu RESPIRE OSAKA** Umeda · €€ — Booking.com →
	Visite gourmande à Shinsekai le soir — GetYourGuide →	**Universal Studios Japan** billet daté — GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

LES ITINÉRAIRES · 21 JOURS

21 jours au Japon, le grand tour

Tokyo, Hakone, les Alpes, Kyoto, Hiroshima, puis Kyushu : huit étapes d'est en ouest, et le retour par Osaka pour l'avion.





Tokyo	Hakone	Takayama	Kanazawa	Kyoto	Hiroshima	Fukuoka	Osaka	J21
4 nuits				4 nuits		3 nuits	2 nuits	
J1 → J4	J5	J6 → J7	J8 → J9	J10 → J13	J14 → J15	J16 → J18	J19 → J20	Départ



8 étapes
20 nuits, d'est en ouest, sans avion intérieur



≈ 83 000 ¥
de trains et de bus, avec le JR-WEST All Area Pass



2 h 31
de Hakata à Osaka en Nozomi

LE CONSEIL D'HINOMARU

Pourquoi Kyushu plutôt qu'Hokkaido ? Hakata est à 1 h 05 de Hiroshima, sur la même ligne de Shinkansen, avec le même pass. Hokkaido demande un vol : gardez-le pour février et le festival de la neige de Sapporo.



21 JOURS · JOUR PAR JOUR

Le grand tour, étape par étape

1 Tokyo — 4 nuits — J1 → J4

- J1 **Arrivée** à Haneda ou Narita ; Asakusa et le Senso-ji le soir.
- J2 **Shibuya et Harajuku**, le sanctuaire Meiji-jingu, SHIBUYA SKY.
- J3 **Shinjuku** : Shinjuku Gyoen, la vue du siège du gouvernement, Omoide Yokocho le soir.
- J4 **Nikko à la journée** en train Tobu (+ 200 ¥ les jours chargés) ou Kamakura ; la valise part pour Kyoto.

2 Hakone — 1 nuit — J5

- J5 **Romancecar** et la boucle de Hakone ; nuit en ryokan, avec un petit sac.

3 Takayama — 2 nuits — J6 → J7

- J6 **Hikari** d'Odawara à Nagoya, puis le train Hida : environ 4 h en tout.
- J7 **Le marché du matin** au bord de la Miya, la vieille ville de Sanmachi.

4 Kanazawa — 2 nuits — J8 → J9

- J8 **Bus pour Shirakawa-go**, 3 h dans le village, puis bus pour Kanazawa.
- J9 **Le jardin Kenroku-en**, le quartier de Higashi Chaya, le marché d'Omicho.

5 Kyoto — 4 nuits — J10 → J13

- J10 **Changement à Tsuruga**, 1 h 43 à 2 h 07 ; Fushimi Inari l'après-midi.
- J11 **Le Kiyomizu-dera**, Higashiyama et Gion.
- J12 **Nara à la journée** : les daims, le Grand Bouddha du Todai-ji.
- J13 **Arashiyama** et le pavillon d'or.

6 Hiroshima — 2 nuits — J14 → J15

- J14 **Shinkansen**, environ 1 h 40 ; le parc et le musée du Mémorial pour la Paix.
- J15 **Miyajima**, en train et ferry JR, à l'heure de la marée.

7 Fukuoka — 3 nuits — J16 → J18

- J16 **Shinkansen**, environ 1 h 05 ; les yatai de Nakasu le soir.
- J17 **Dazaifu**, à une demi-heure de train Nishitetsu, puis Fukuoka.
- J18 **Kumamoto** (38 min de Shinkansen) ou **Nagasaki** (1 h 25 à 1 h 51, un changement).

8 Osaka — 2 nuits — J19 → J21

- J19 **Nozomi** depuis Hakata, 2 h 31 ; Dotonbori le soir.
- J20 **Le château**, le marché Kuromon ou Universal Studios Japan.
- J21 **Départ** : train pour l'aéroport du Kansai.

21 JOURS · LES TRAINS

Le grand tour, sans JR Pass



Les grands trajets, dans l'ordre. Avec Inari, Nara, Dazaifu et le Rapi:t pour l'aéroport : 92 320 ¥ à l'unité. Prix adulte, places non réservées, relevés en octobre 2026.

J4 · TOBU KEGON OU REVATY
Asakusa ----------→ Nikko
ALLER-RETOUR
6 100 ¥
≈ 1 h 50

J5 · ROMANCECAR
Shinjuku ----------→ Hakone
AVEC LE FREEPASS
8 300 ¥
≈ 1 h 20

J6 · HIKARI, PUIS HIDA
Odawara -------→ Takayama
PRIX
14 180 ¥
≈ 4 h

J8 · BUS VIA SHIRAKAWA-GO
Takayama -----→ Kanazawa
PRIX
5 600 ¥
≈ 2 h 10

J10 · TSURUGI, PUIS THUNDERBIRD
Kanazawa ----------→ Kyoto
PLACE RÉSERVÉE
7 720 ¥
1 h 43 à 2 h 07

J14 · SHINKANSEN NOZOMI
Kyoto ----------→ Hiroshima
PRIX
10 770 ¥
≈ 1 h 40

J15 · JR ET FERRY JR
Hiroshima -------→ Miyajima
ALLER-RETOUR
1 340 ¥
taxe comprise

J16 · SHINKANSEN
Hiroshima --------→ Hakata
PRIX
8 570 ¥
≈ 1 h 05

J18 · SHINKANSEN KYUSHU
Hakata --------→ Kumamoto
ALLER-RETOUR
10 620 ¥
38 min

J19 · SHINKANSEN NOZOMI
Hakata -------→ Shin-Osaka
PRIX
14 750 ¥
2 h 31

~~JR Pass 21 jours~~
100 000 ¥ en ligne, 105 000 ¥ en agence, pour environ 88 900 ¥ de trajets JR

JR-WEST All Area Pass
26 000 ¥ du J14 au J20 : 82 990 ¥ de trains en tout, contre 92 320 ¥ à l'unité

Le pass JR West
Le Shinkansen de Shin-Osaka à Hakata, Nozomi et places réservées compris, et le ferry de Miyajima. En ligne, un mois avant.

Ce qu'il ne couvre pas
Le Shinkansen de Kyoto à Shin-Osaka (prenez le train rapide JR) et celui de Kyushu, pour Kumamoto.

À réserver, et quand

- [ ] **Un mois avant, à 10 h (heure du Japon)** : le JR-WEST All Area Pass en ligne, puis vos places, comprises.
- [ ] **Avant de partir** : le HOKURIKU One-way Ticket (Kanazawa–Kyoto, 6 500 ¥ ; faites confirmer le sens à l'agence) et le HARUKA One-way Ticket, vendus hors du Japon.
- [ ] **Un mois avant, à la même date** : les bus pour Shirakawa-go et Kanazawa. De Shirakawa-go à Kanazawa, tous sont sur réservation.
- [ ] **Hiroshima et Miyajima** : comme la route A du 14 jours (musée de la Paix, téléphérique, marée).

JR-WEST All Area Pass → | HOKURIKU One-way Ticket → | Bus de Shirakawa-go →

21 JOURS · RÉSERVER

Réserver ce voyage, étape par étape



À RÉSERVER

Un hôtel par étape, et les visites à créneau

Nos adresses des chapitres des villes. Gamme : € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort.

1 Tokyo

4 nuits · J1 → J4

- **UNPLAN Shinjuku** — Shinjuku · € — Booking.com →
- **Hotel Gracery Shinjuku** — Shinjuku · €€ — Booking.com →
- **SHIBUYA SKY** — vente 2 semaines avant — GetYourGuide →
- **Nikko avec un guide** — visite privée, le J4 — GetYourGuide →

2 Hakone

1 nuit · J5

- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — ryokan à Tonosawa · €€ — Booking.com →
- **Hakone Freepass** — 2 jours, depuis Shinjuku — Klook →

3 Takayama

2 nuits · J6 → J7

- **Spa Hotel Alpina Hida Takayama** — près de la gare · €€ — Booking.com →
- **Dégustation de saké** — brasserie historique — GetYourGuide →

4 Kanazawa

2 nuits · J8 → J9

- **Dormy Inn Kanazawa** — près de la gare · €€ — Booking.com →
- **Cérémonie du thé** — au Kenroku-en — GetYourGuide →

5 Kyoto

4 nuits · J10 → J13

- **K's House Kyoto** — gare de Kyoto · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — gare de Kyoto · €€ — Booking.com →
- **Fushimi Inari au petit matin** — avant la foule — GetYourGuide →
- **Location de kimono** — coiffure comprise — GetYourGuide →

6 Hiroshima

2 nuits · J14 → J15

- **Dormy Inn Hiroshima « Aki no yu »** — boulevard de la Paix · €€ — Booking.com →
- **Musée du Mémorial** — billet officiel, créneau daté — Klook →

7 Fukuoka

3 nuits · J16 → J18

- **Dormy Inn PREMIUM Hakata Canal City Mae** — Hakata · €€ — Booking.com →
- **Les yatai avec un guide** — le soir, 3 h — GetYourGuide →

8 Osaka

2 nuits · J19 → J20

- **Cross Hotel Osaka** — Namba · €€ — Booking.com →
- **Visite gourmande à Shinsekai** — le soir — GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

LES ITINÉRAIRES · LES EXTENSIONS

Les extensions, un jour de plus

Cinq escapades à greffer sur n'importe quel itinéraire.





01



Le Fuji, à Kawaguchiko

La pagode Chureito et ses 398 marches, face au volcan. Voir le chapitre Hakone et le Fuji.

≈ 1 h 45 de Shinjuku · bus 2 200 ¥

02



Nikko

Le Toshogu dans la forêt de cèdres, la cascade de Kegon (97 m). En automne, les bus ont parfois plus de 2 h de retard.

≈ 1 h 50 d'Asakusa · Toshogu 1 600 ¥

03



Kamakura

Le Grand Bouddha de bronze du Kotoku-in, puis le temple Hase-dera.

≈ 1 h de Tokyo · Bouddha 300 ¥

04



Le château de Himeji

Le donjon blanc, limité à 1 000 visiteurs par heure : venez dès 9 h.

dès ≈ 23 min de Shin-Osaka · 2 500 ¥

05



Kinosaki Onsen

D'un bain public à l'autre en yukata : tous acceptent les tatouages.

2 h 20 à 2 h 35 de Kyoto · pass des bains 1 500 ¥

LES EXTENSIONS · Y ALLER, RÉSERVER

Y aller, et réserver



Prix adulte de l'aller, places non réservées sauf mention, relevés en octobre 2026.

BUS DIRECT, À RÉSERVER
Shinjuku ----→ Kawaguchiko
PRIX **2200 ¥** ≈ 1 h 45

FUJI EXCURSION, BILLET DATÉ
Shinjuku ----→ Kawaguchiko
PRIX **4200 ¥** 1 h 53

TOBU KEGON OU REVATY
Asakusa ----------→ Nikko
PRIX **3050 ¥** ≈ 1 h 50

JR YOKOSUKA
Tokyo ----------→ Kamakura
PRIX **1040 ¥** ≈ 1 h

SHINKANSEN
Shin-Osaka --------→ Himeji
PRIX **3220 ¥** dès ≈ 23 min

EXPRESS KINOSAKI
Kyoto ----------→ Kinosaki
PLACE RÉSERVÉE **5370 ¥** 2 h 20 à 2 h 35

HIMEJI : 2 500 ¥ DEPUIS MARS 2026

Le prix est passé de 1000 à 2500 ¥ le 1er mars 2026 pour tout adulte qui n'habite pas Himeji, Japonais compris. Le billet daté « Shirasagi Ticket » évite la file du guichet, pas celle du donjon.

LE CONSEIL D'HINOMARU

À Kinosaki, dormez sur place : le ryokan offre souvent le pass des bains. Et réservez votre place dans l'express, c'est obligatoire.



À RÉSERVER

Les visites à réserver

Avec un guide, ou un atelier : nos visites des chapitres des villes.

Le Fuji depuis Kawaguchiko	**Le Fuji avec un guide local** visite privée	GetYourGuide →	**Le lac Kawaguchi en canoë** sans se mouiller	GetYourGuide →
Nikko et Kamakura depuis Tokyo	**Nikko avec un guide** visite privée, à la carte	GetYourGuide →	**Kintsugi à Kamakura** dans un petit atelier	GetYourGuide →
Himeji depuis Kyoto ou Osaka	**Le château avec un guide** guide agréé, 3 h	GetYourGuide →	**Château et jardin** et le jardin Koko-en, 3 h 30	GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

Bus Kawaguchiko → | NIKKO PASS → | Billet de Himeji → | Bains de Kinosaki →

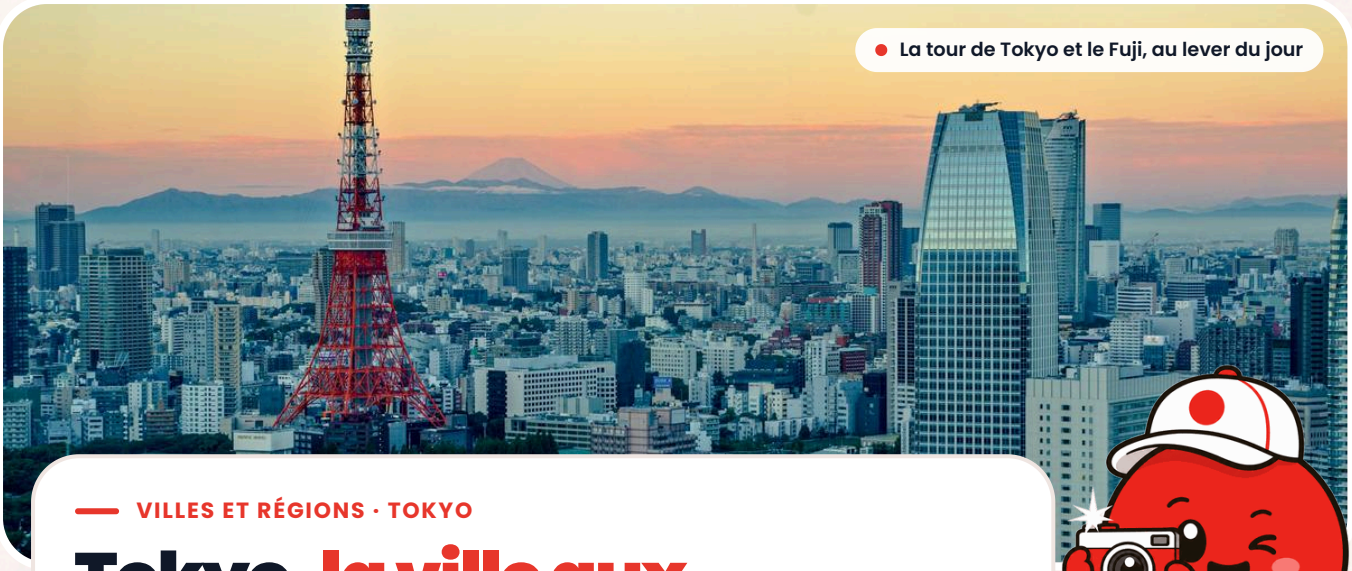
5 PARTIE 5

Villes et régions

Tokyo, Kyoto, Osaka et sept autres étapes : où dormir, quoi voir, quoi réserver, avec les prix vérifiés.

52 Tokyo
58 Kyoto
62 Osaka
64 Nara
65 Hiroshima et Miyajima
67 Hakone et le Fuji
69 Les Alpes japonaises
71 Kyushu
73 Hokkaido
75 Okinawa





La tour de Tokyo et le Fuji, au lever du jour

VILLES ET RÉGIONS · TOKYO

Tokyo, la ville aux mille quartiers

Temples centenaires et tours de verre, ruelles d'izakayas et carrefours géants : Tokyo ne se visite pas d'un bloc, elle se parcourt quartier par quartier.



Tokyo en bref
la capitale, porte d'entrée du voyage

3 à 5 jours
pour l'essentiel

≈ 30 min de Haneda
≈ 1 h de Narita, en train

Fin mars, début avril
les cerisiers, de Nakameguro à Ueno

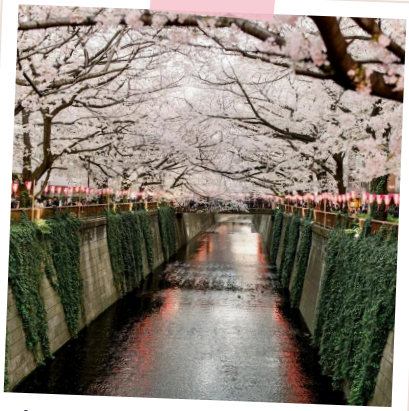
Shinjuku ou Asakusa
la plus pratique, ou le Tokyo d'avant

1000 ¥ les 24 h
de métro à volonté

Ghibli, SHIBUYA SKY
billets vendus à l'avance



Akihabara, à la nuit tombée



Les cerisiers de la rivière Meguro



Le Shinkansen, en gare de Tokyo

TOKYO · ARRIVER

Depuis l'aéroport, le bon train

Haneda est tout près du centre, Narita à une heure. Le train est le plus simple et le moins cher : Keikyu et monorail rejoignent la ligne Yamanote. Prix adulte, octobre 2026.

Depuis Haneda

KEIKYU
Haneda ------> Shinagawa
PRIX 330 ¥ · 11 min

TOKYO MONORAIL
Haneda ----> Hamamatsucho
PRIX 520 ¥ · 13 min

BUS LIMOUSINE
Haneda ---------> Shinjuku
PRIX 1400 ¥ · 40 à 55 min

TAXI, FORFAIT OFFICIEL
Haneda ----------> Centre
Selon le quartier, péages en plus.
DÈS 7600 ¥

Depuis Narita

KEISEI SKYLINER
Narita ----------> Ueno
Arrêt à Nippori.
PRIX 2580 ¥ · 36 à 45 min

NARITA EXPRESS
Narita ----------> Tokyo
Shinjuku, Shibuya : ≈ 1 h 25, 3 330 ¥.
PRIX 3140 ¥ · ≈ 1 h

BUS TYO-NRT
Narita ----------> Tokyo
Gare de Tokyo, puis Ginza.
PRIX 1500 ¥ · ≈ 1 h 10

BUS LIMOUSINE
Narita ----------> Shinjuku
PRIX 3 600 ¥ · 80 à 105 min

À RÉSERVER

Moins cher pour les voyageurs étrangers

Deux billets réservés aux passeports étrangers. Le Skyliner électronique s'achète en ligne seulement.

Depuis Narita
passeport au retrait

Skyliner, billet électronique
2 310 ¥ l'aller, au lieu de 2 580 ¥
GetYourGuide →

Narita Express aller-retour
5 200 ¥, retour sous 14 jours
Klook →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis Haneda, le week-end, les jours fériés et pendant certaines vacances, un billet monorail et ligne Yamanote coûte 590 ¥ jusqu'à n'importe quelle gare de la boucle, pour le jour même. Vendu jusqu'au 31 mars 2027.

VOTRE ESIM PLANJAPON

À l'atterrissage : activez l'itinérance de votre eSIM PlanJapon avant même la douane. Vous êtes connecté pour trouver votre train.

TOKYO · SE DÉPLACER

Une carte, et toute la ville s'ouvre

Trains JR, métros, bus : tout se paie avec une carte IC posée sur le portique. Le détail des cartes est au chapitre « Suica, PASMO, ICOCA ».

Sur iPhone
Une Suica ou une PASMO dans l'app Cartes, rechargée par carte bancaire. Testez avant de partir.

Carte pour touristes
Welcome Suica ou TOURIST PASMO : sans caution, 28 jours, solde non remboursé.

Carte normale
De nouveau en vente depuis mars 2025, avec une caution de 500 ¥ rendue au départ.

Sur Android
Un téléphone acheté hors du Japon n'accepte en général ni Suica ni PASMO : prenez une carte.

LA CARTE BANCAIRE AU PORTIQUE, MAIS PAS PARTOUT

Depuis le 25 mars 2026, une carte sans contact ouvre les portiques du **métro (Tokyo Metro et Toei)** et de neuf autres compagnies. **Pas ceux de la JR**, dont la ligne Yamanote.

~~**Pass 1 jour du métro**~~
1100 ¥, Tokyo Metro et Toei

Tokyo Subway Ticket
1 000 ¥ les 24 h, 1 500 ¥ les 48 h, 2 000 ¥ les 72 h

Réservé aux visiteurs étrangers : tout le métro, mais ni la JR ni les bus.

Le Tokyo Subway Ticket →

À FAIRE

- Gardez Google Maps ouvert : bon quai, bonne voiture, bonne sortie. Le réseau passe aussi dans le métro.
- Restez immobile sur l'escalator : c'est la consigne des compagnies depuis juillet 2026.
- Laissez la valise en consigne (300 à 1 000 ¥ par jour) ou envoyez-la à Kyoto avec Yamato, pour environ 3 160 ¥.

À ÉVITER

- La pointe du matin, avant 9 h 30, surtout avec une valise.
- Téléphoner dans le train : passez en silencieux.
- Rater le dernier train, vers minuit et demi : rien ne roule la nuit.



LE CONSEIL D'HINOMARU

La ligne Yamanote fait le tour du centre en une heure environ, avec un train toutes les 3 à 5 minutes : Tokyo, Ueno, Shinjuku, Shibuya. Le Tokyo Subway Ticket ne la couvre pas.

TOKYO · LES QUARTIERS

Douze quartiers, et où dormir



Shinjuku
Néons de Kabukicho, gratte-ciel et vue gratuite.

Shibuya
Le carrefour le plus photographié de Tokyo, la mode, SHIBUYA SKY.

Harajuku
La rue Takeshita, Omotesando et le sanctuaire Meiji-jingu.

Asakusa
Le Senso-ji, la porte Kaminarimon, la rue Nakamise, la Sumida.

Ueno
Musées, marché Ameyoko. Plus de pandas depuis 2026.

Ginza
Grands magasins ; l'avenue est piétonne le week-end.

Akihabara
Électronique, mangas, jeux vidéo et figurines.

Odaiba
Une île sur la baie : centres commerciaux, fontaines.

Toyosu
Le marché aux poissons, fermé le dimanche, les jours fériés et certains mercredis, et teamLab Planets.

Shimokitazawa
Friperies, disquaires, bars de ruelle. Il s'éveille vers midi.

Nakameguro
Cafés au bord de la rivière Meguro, sous les cerisiers fin mars.

Ikebukuro
Sunshine City, son aquarium et le Pokémon Center.

OÙ DORMIR

Le quartier avant l'hôtel

Les chambres sont petites : 18 m², c'est déjà confortable. € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort.

Shinjuku — un premier voyage

- **UNPLAN Shinjuku** — € · auberge, un étage pour femmes — Booking.com →
- **Hotel Gracery Shinjuku** — €€ · Godzilla sur la terrasse — Booking.com →
- **Keio Plaza Hotel Tokyo** — €€€ · tours de Shinjuku Ouest — Booking.com →

Shibuya — pour sortir

- **sequence MIYASHITA PARK** — €€ · départ jusqu'à 14 h — Booking.com →
- **SHIBUYA STREAM HOTEL** — €€€ · relié à la gare — Booking.com →

Asakusa, Ueno — le Tokyo d'avant

- **Nui. Hostel & Bar Lounge** — € · toit avec vue sur la Skytree — Booking.com →
- **Ryokan Sawanoya** — € · ryokan familial depuis 1949 — Site officiel →

Ginza, Otemachi — confort, Shinkansen

- **MUJI HOTEL GINZA** — €€€ · au-dessus du magasin MUJI — Booking.com →
- **HOSHINOYA Tokyo** — €€€ · ryokan dans une tour — Site officiel →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

TOKYO · MANGER

Manger à Tokyo, du comptoir au marché

Pour réserver : TableCheck, Tabelog ou le bouton « Réserver » de Google Maps. Machine à tickets, otoshi, pourboire : voir « Bien manger au Japon ».



Une ruelle d'izakayas

Omoide Yokocho

À Shinjuku, une ruelle de brochettes : cinq ou six places par comptoir.

souvent en espèces

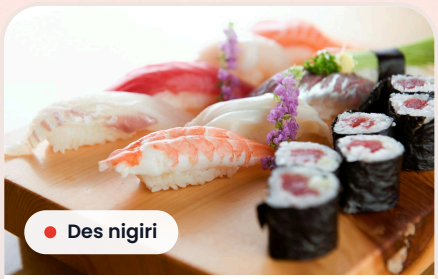


Un bol de ramen

Tokyo Ramen Street

Dix restaurants de ramen dans la gare de Tokyo. Le style local : un bouillon au soja foncé.

gare de Tokyo



Des nigiri

Le marché de Tsukiji

Sushis, bols de sashimi, omelette sur bâtonnet. On mange dans la boutique, pas en marchant.

public de 9 h à 14 h



Golden Gai
près de 300 minuscules bars, vers 20 h



Ameyoko
400 boutiques le long de la voie ferrée



Les depachika
les sous-sols gourmands des grands magasins



Le konbini
onigiri et plats chauds, jour et nuit

LE SOIR, NE SUIVEZ PAS LES RABATTEURS

Dans les quartiers de nuit (Kabukicho, Roppongi, Ikebukuro), France Diplomatie signale des bars et des rabatteurs qui droguent leurs clients pour les voler ou les faire payer par carte.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le nigiri, le sushi posé sur sa boulette de riz, est né à Edo, l'ancien nom de Tokyo. Autre spécialité : le monjayaki, la galette que l'on cuit soi-même, dans plus de 80 restaurants à Tsukishima.



TOKYO · À VOIR

Les incontournables, et ce qui se réserve

01



Le Senso-ji, à Asakusa

La porte Kaminarimon, la rue Nakamise, puis le temple, illuminé jusqu'à 23 h.

gratuit · dès 6 h, 6 h 30 en hiver

02



Le carrefour de Shibuya

Gratuit d'en bas. D'en haut : SHIBUYA SKY, le toit à ciel ouvert, à 229 m.

SKY : 2700 ¥ avant 15 h · 3400 ¥ après

03



Le sanctuaire Meiji-jingu

À Harajuku, ouvert du lever au coucher du soleil.

gratuit · jardin intérieur 500 ¥

04



Shinjuku Gyoen, puis la vue gratuite

Le jardin (fermé le lundi, alcool interdit), puis les observatoires du siège du gouvernement.

jardin 500 ¥ · observatoires gratuits

05



La tour de Tokyo

Le Main Deck à 150 m ; le Top Deck, à 250 m, 3300 ¥ en ligne.

1500 ¥ · jusqu'à 23 h

À RÉSERVER

Billets datés : ce qui part vite

Prix adulte relevés en octobre 2026 ; ils changent selon la date et l'heure.

1 Les vues créneaux horaires	**SHIBUYA SKY** 2 semaines avant, à minuit (Japon) GetYourGuide →	**Tokyo Skytree** 350 m : 1800 à 3600 ¥ GetYourGuide →
2 Art et musée rien sur place	**teamLab Planets** dès 3800 ¥, à Toyosu GetYourGuide →	**Musée Ghibli** 1000 ¥ + 110 ¥ de frais ; vente le 10, 10 h (Japon) Musée Ghibli →
3 Les parcs billets datés	**Disneyland, DisneySea** dès 8900 ¥, deux mois avant Tokyo Disney Resort →	**Studio Harry Potter** 6600 à 7300 ¥ GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.



La pagode Yasaka, à Higashiyama

VILLES ET RÉGIONS · KYOTO

Kyoto, les temples à l'aube

L'ancienne capitale garde ses temples, ses jardins et ses ruelles de bois. Les grands sites sont pris d'assaut en journée : le secret, c'est de commencer tôt.



Kyoto en bref
l'ancienne capitale

3 nuits
et Nara à la journée

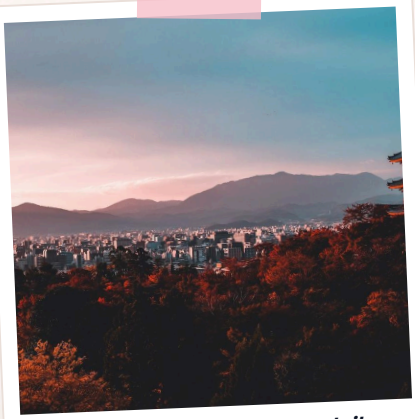
2 h 12 de Tokyo
en Shinkansen Nozomi

Fin novembre
les érables rouges, jusqu'au début décembre

La gare ou Gion
pour les trains, ou pour les soirées à pied

1100 ¥
le pass métro et bus d'une journée

Thé, kimono, Inari
visites à réserver en ligne



Kyoto au coucher du soleil



Un jardin de temple, en automne

KYOTO · À VOIR

Six visites, à commencer tôt

Prix adulte, relevés en octobre 2026. Les horaires changent avec les saisons : vérifiez la veille.

01



Fushimi Inari Taisha

Des milliers de torii vermillon sur la colline. Gare JR Inari, à 5 min de la gare de Kyoto.

gratuit · jour et nuit

02



Kiyomizu-dera

La grande terrasse de bois sur pilotis. Nocturnes jusqu'à 21 h 30 du 21 au 30 novembre 2026.

500 ¥ · 6 h – 18 h

03



Le pavillon d'or (Kinkaku-ji)

Le pavillon couvert d'or et son reflet dans l'étang, au nord-ouest de la ville.

500 ¥ · 9 h – 17 h

04



Arashiyama

La bambouseraie et le jardin du Tenryu-ji, dont la porte nord donne sur les bambous.

jardin 500 ¥ · 8 h 30 – 17 h

05



Higashiyama et Gion

Les ruelles de bois jusqu'au Kiyomizu-dera, puis Gion à la tombée du jour, le sanctuaire Yasaka illuminé.

gratuit · le soir

06



Les érables d'automne

Le pic des couleurs autour du 20 novembre. Au Tofuku-ji, saison d'automne du 14 novembre au 6 décembre 2026.

mi-novembre à début décembre

Aussi : le pavillon d'argent (Ginkaku-ji, 1000 ¥) et le chemin de la Philosophie, gratuit, qui descend vers le Nanzen-ji.



LE CONSEIL D'HINOMARU

Fushimi Inari ne ferme jamais et le Kiyomizu-dera ouvre à 6 h : allez-y avant 8 h, vous les aurez presque pour vous. L'après-midi, gardez les jardins et Gion à la tombée du jour.

KYOTO · PRATIQUE

Circuler, manger, respecter Gion

~~Le pass bus seul~~
plus vendu depuis septembre 2023

Pass métro et bus : 1100 ¥
valable jusqu'au soir du jour utilisé, pas 24 h

BUS EXPRESS EX100 ET EX101

Gare de Kyoto ----------→ Kiyomizu-dera

DURÉE
10 à 12 min

FRÉQUENCE
toutes les 7 à 8 min, le matin

Les week-ends et jours fériés ; gratuit avec le pass. Le bus ordinaire coûte 230 ¥, payé à la descente, mais il est souvent bondé.

PRIX
500 ¥

À FAIRE

- Respectez les panneaux de Gion : le quartier demande de ne pas entrer sans autorisation dans ses ruelles privées, et de ne pas photographier une geiko ou une maiko sans son accord.
- Croisez une geiko ou une maiko sans la suivre ni lui barrer le passage.
- Goûtez au stand, au marché de Nishiki comme dans les temples.

À ÉVITER

- Bloquer les chemins étroits de Fushimi Inari pour une photo.
- Trépied, monopode ou drone au Kiyomizu-dera.
- Le bus avec une grosse valise : prenez le métro ou le train.

Six adresses où manger

Okutan Kiyomizu
Le menu de tofu chaud, le yudofu, à 4 400 ¥, sur la montée du Kiyomizu-dera. Espèces.
Fermé le jeudi

Honke Daiichi Asahi
Des ramen au soja près de la gare, ouvert dès 6 h : parfait avant Fushimi Inari.
Fermé le jeudi

Omen Ginkakuji
Les udon de la maison, trempées dans un bouillon chaud, au pied du Ginkaku-ji.
Fermé le jeudi

Kagizen Yoshifusa
Le confiseur de Gion et ses kuzukiri, des nouilles de fécule de kuzu.
Fermé le lundi

Marché de Nishiki
390 m d'échoppes couvertes, environ de 10 h à 18 h. On goûte au stand, pas en marchant.
Le matin

Demachi Futaba
Les mame-mochi, gâteaux de riz aux haricots rouges. Moins de 1 000 ¥, espèces.
Fermé le mardi



KYOTO · OÙ DORMIR ET RÉSERVER

Près de la gare, ou au cœur de Gion

BUDGET € économique €€ intermédiaire €€€ confort

Autour de la gare — Pour les trains

Le Shinkansen, la ligne JR pour Inari et Nara, le Haruka pour l'aéroport et les bus express partent d'ici.

K's House Kyoto €
Auberge à 9 min à pied de la gare, avec une terrasse sur le toit.
Voir les prix → LIEN AFFILIÉ · BOOKING.COM

Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae €€
Un bain public de source chaude naturelle dans l'hôtel.
Voir les prix → LIEN AFFILIÉ · BOOKING.COM

The Thousand Kyoto €€€
À 2 min de la sortie centrale de la gare JR.
Voir les prix → LIEN AFFILIÉ · BOOKING.COM

Kawaramachi, Gion et Higashiyama — Pour flâner le soir

Le centre et les vieux quartiers à pied, le Keihan et le Hankyu pour Osaka.

Len Kyoto Kawaramachi €
Auberge et café-bar, près de la rivière Kamo.
Voir les prix → LIEN AFFILIÉ · BOOKING.COM

Hotel Gracery Kyoto Sanjo €€
À 5 min à pied du métro Tozai, quartier de Sanjo.
Voir les prix → LIEN AFFILIÉ · BOOKING.COM

Hotel The Celestine Kyoto Gion €€€
Sur la rue Yasaka-dori ; navette gratuite depuis la gare.
Voir les prix → LIEN AFFILIÉ · BOOKING.COM

À RÉSERVER

Les visites de Kyoto

Fushimi Inari avant la foule, le thé l'après-midi, Gion le soir.

1 Le matin — avant la foule

- **Fushimi Inari au petit matin** — visite guidée, sous les torii — GetYourGuide →
- **Location de kimono** — coiffure et accessoires compris — GetYourGuide →

2 L'après-midi — puis le soir

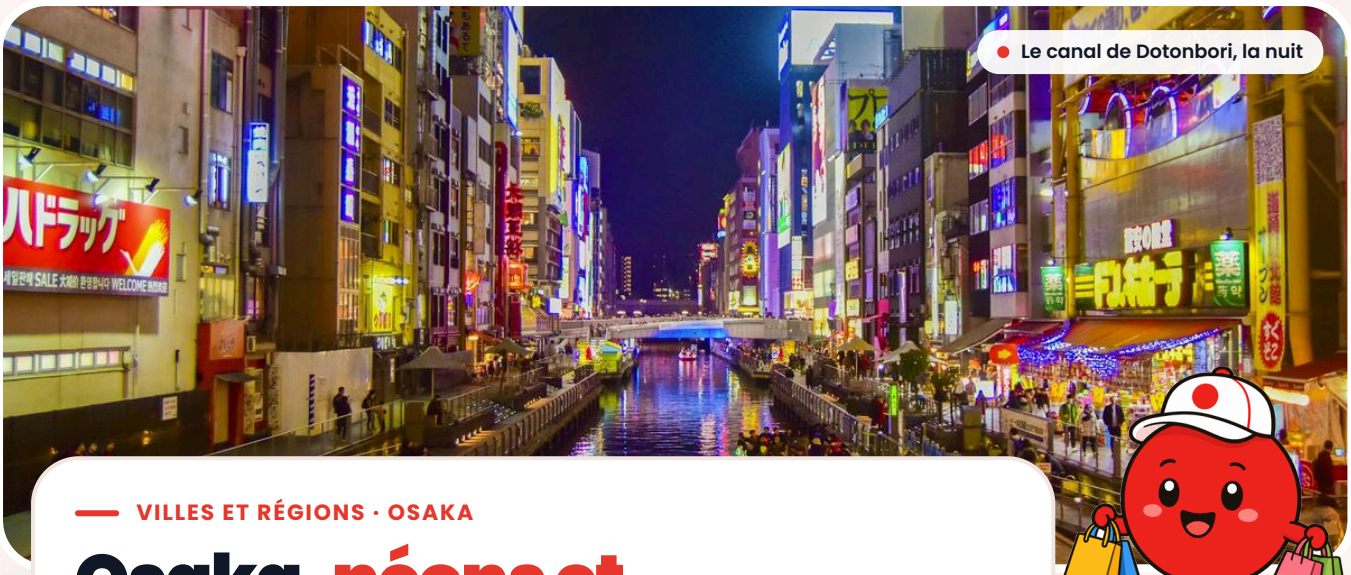
- **Cérémonie du thé** — pavillon de thé et jardin, près du Kiyomizu-dera — GetYourGuide →
- **Gion à la nuit tombée** — la culture des geiko, avec un guide — GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis le 1er mars 2026, Kyoto prélève une taxe de séjour de 200 à 10 000 ¥ par personne et par nuit, selon le prix de la chambre.



Le canal de Dotonbori, la nuit

VILLES ET RÉGIONS · OSAKA

Osaka, néons et cuisine de rue

Une ville qui se vit le soir : les enseignes de Dotonbori, les takoyaki mangés debout, les ruelles de Shinsekai. Et l'aéroport du Kansai à une demi-heure.



Osaka en bref
la ville qui se vit le soir

1 ou 2 nuits
une de plus pour Universal Studios

28 à 29 min de Kyoto
en JR, 580 ¥

Moins de 1000 ¥
les takoyaki, mangés debout

Namba
pour un vol du matin

34 min de l'aéroport
Rapi:t depuis Namba, 1670 ¥

Dès 8 400 ¥
Universal Studios, billet daté

01



Dotonbori, la nuit

Les enseignes géantes au-dessus du canal. Une rue derrière, les deux ruelles calmes de Hozenji Yokocho.

gratuit · après la nuit tombée

02



Le château d'Osaka

Le donjon et son musée ; le musée des murs de pierre est compris. Fermé du 28 décembre au 1er janvier.

1200 ¥ · 9 h – 18 h

03



Shinsekai

Le quartier rétro, ses brochettes panées et sa tour Tsutenkaku.

observatoire 1500 ¥ · 9 h – 21 h 45

L'Expo 2025 a fermé ses portes le 13 octobre 2025.

OSAKA · MANGER ET DORMIR

Manger debout, dormir à Namba



Le château d'Osaka, au printemps



Une ruelle de lanternes, le soir

Takoyaki Wanaka

Les boulettes de poulpe de Sennichimae, mangées debout. Espèces.

Moins de 1000 ¥

Fukutaro

Okonomiyaki et negiyaki, derrière Dotonbori. Dès 17 h en semaine.

Cartes acceptées

Marché Kuromon

Galerie couverte de poissons et de petits stands, de 8 h à 18 h en général.

Le matin

OÙ DORMIR, QUE RÉSERVER

Dormir à Namba, réserver ses soirées

Universal Studios : billet daté, Express Pass en plus ; Super Nintendo World demande un créneau d'entrée.

Namba

Dotonbori à pied, Rapi:t direct

Cross Hotel Osaka
€€ · vue sur Dotonbori
Booking.com →

Swissôtel Nankai Osaka
€€€ · gare Nankai Namba
Booking.com →

Umeda

pour arriver de Kyoto en JR

Hotel Hankyu RESPIRE OSAKA
€€ · 3 min de la gare JR
Booking.com →

Sorties

le soir, ou une journée

Visite gourmande
15 dégustations, Shinsekai
GetYourGuide →

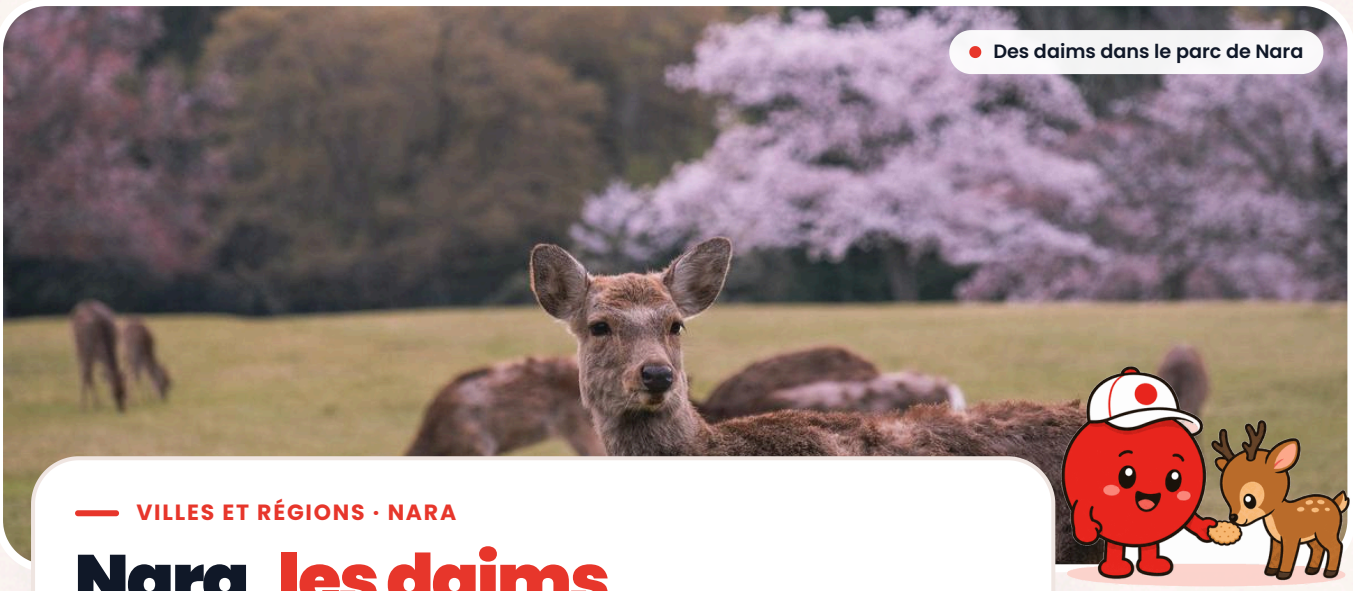
Universal Studios Japan
billet daté, dès 8 400 ¥
GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Chez Daruma, à Shinsekai, on ne trempe sa brochette panée, le kushikatsu, qu'une seule fois dans la sauce commune.



Des daims dans le parc de Nara

VILLES ET RÉGIONS · NARA

Nara, les daims

À moins d'une heure de Kyoto ou d'Osaka, l'ancienne capitale tient en une journée : le parc et ses daims, le Grand Bouddha du Todai-ji, Kasuga Taisha.



Nara en bref
à la journée

Une journée
une demi-journée pour l'essentiel

47 min de Kyoto
JR, rapide Miyakoji, 720 ¥

5 min à pied
de Kintetsu-Nara au parc ; 15 min de la gare JR

38 min d'Osaka
Kintetsu depuis Namba, express, 680 ¥

01



Le Grand Bouddha du Todai-ji

La grande halle de bois et son Bouddha. Audioguide en français : 500 ¥.

800 ¥ · 7 h 30 – 17 h 30 d'avril à octobre

02

Kasuga Taisha

L'enceinte est en accès libre ; le sanctuaire principal se visite de 9 h à 16 h.

gratuit · sanctuaire 700 ¥

AVEC LES DAIMS

- Leurs biscuits, les shika senbei, vendus dans le parc : entiers, bras tendu, sans les faire attendre.
- Gardez vos emballages : pas de poubelles dans le parc.

JAMAIS

- Les toucher, leur donner du pain ou des gâteaux.
- Approcher les mâles de septembre à novembre : c'est le rut.



Le grand torii de Miyajima au coucher du soleil

VILLES ET RÉGIONS · HIROSHIMA ET MIYAJIMA

Hiroshima, la mémoire et la mer

Une ville rebâtie qui transmet la mémoire de la bombe atomique, puis une île sacrée et son grand torii dans la mer.



Hiroshima en bref
≈ 1 h 40 de Kyoto

2 jours
la ville, puis l'île de Miyajima

10 min de ferry
jusqu'à Miyajima : 200 ¥, JR Pass compris

200 ¥
le musée du Mémorial, dès 7 h 30

+ 100 ¥
de taxe pour entrer sur l'île

SHINKANSEN NOZOMI

Kyoto ----> Hiroshima

DURÉE ≈ 1 h 40
JR PASS avec supplément

Place non réservée ; Hikari sans supplément.

PRIX 10 770 ¥

SHINKANSEN NOZOMI

Osaka ----> Hiroshima

DURÉE ≈ 1 h 25
JR PASS avec supplément

Départ de Shin-Osaka.

PRIX 9 890 ¥

Dormir à Hiroshima

Près du parc de la Paix ou de la gare

J-Hoppers Hiroshima Guesthouse €
Dortoirs sur futons et chambres privées, à 5 min à pied du parc de la Paix.
Voir les prix →
LIEN AFFILIÉ · BOOKING.COM

Dormy Inn Hiroshima « Aki no yu » €€
Rénové en mai 2026 : bain et sauna au 8e étage, navette gratuite vers la gare.
Voir les prix →
LIEN AFFILIÉ · BOOKING.COM

Hotel Granvia Hiroshima €€€
Relié directement à la gare JR d'Hiroshima.
Voir les prix →
LIEN AFFILIÉ · BOOKING.COM

HIROSHIMA ET MIYAJIMA · À VOIR, À RÉSERVER

La ville, puis l'île

01



Le Dôme de Genbaku

La ruine se voit du parc de la Paix, sans billet. À 150 m, le bateau direct Aqua Net file à Miyajima en 45 min (2 400 ¥).

sans billet · en plein air

02

Le musée du Mémorial pour la paix

Objets des victimes, témoignages des survivants. Évitez 11 h – 15 h : prenez en ligne le créneau de 7 h 30 – 8 h 30 (300 places, vente 90 jours avant).

200 ¥ · 30 min · grands sacs interdits

03

Le sanctuaire d'Itsukushima

Fondé en 593, bâtiments actuels de 1168. Planchers à claire-voie : évitez les talons.

300 ¥ · dès 6 h 30

04

Le mont Misen en téléphérique

Deux téléphériques, puis 1 h aller-retour à pied jusqu'au sommet. Réservation obligatoire certains jours d'automne.

2 000 ¥ aller-retour · montée 9 h – 16 h

CHOISISSEZ L'HEURE DE MIYAJIMA

À marée basse, on marche jusqu'au torii ; à marée haute, le sanctuaire semble flotter. L'office du tourisme publie les heures de chaque jour.

À RÉSERVER

Dormir sur l'île, réserver ses visites

Sur l'île, le torii sans la foule du jour. Gamme : € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort.

1 Miyajima

ryokans de l'île

Kikugawa
5 min du ponton · €€ — Booking.com →

Hotel Miyajima Villa
bain avec vue · €€€ — Booking.com →

Iwaso
fondé en 1854 · €€€ — Booking.com →

2 Visites

billets et guides

Musée du Mémorial
billet officiel, créneau daté — Klook →

Le parc de la Paix guidé
à pied, en groupe — GetYourGuide →

Miyajima avec un guide
l'île et le sanctuaire — GetYourGuide →

Hiroshima à table
le soir, dîner compris — GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

Heures des marées → · Réserver le téléphérique → · Bateau direct Aqua Net →



Le torii du sanctuaire de Hakone dans le lac Ashi, le Fuji au loin

VILLES ET RÉGIONS · HAKONE ET LE FUJI

Hakone, bains et volcan

À 1 h 20 de Shinjuku : une boucle en train de montagne, téléphérique et bateau, une nuit en ryokan, puis le Fuji côté Kawaguchiko.



Hakone en bref
≈ 1 h 20 de Shinjuku

2 jours, 1 nuit
de préférence en ryokan

1500 ¥
la valise livrée au ryokan

9 h – 17 h
le téléphérique, de février à novembre

7100 ¥
le Freepass 2 jours, depuis Shinjuku

Sans contact
accepté par Odakyu et le train de montagne

130 m
au-dessus de la vallée d'Owakudani

La boucle, en six billets

ROMANCECAR, PLACES RÉSERVÉES
Shinjuku ----------→ Hakone
Freepass et supplément compris.
AVEC PASS **8 300 ¥** ≈ 1 h 20

TRAIN DE MONTAGNE
Hakone-Yumoto -----→ Gora
Des rebroussements dans la pente.
FREEPASS **compris** 35 min

FUNICULAIRE
Gora ----------→ Sounzan
Hortensias de mi-juin à mi-juillet.
FREEPASS **compris** 10 min

TÉLÉPHÉRIQUE, PAR OWAKUDANI
Sounzan --------→ Togendai
Sans pass : 2 000 ¥ l'aller.
FREEPASS **compris** ≈ 30 min

BATEAU DU LAC ASHI
Togendai ----→ Hakone-machi
Sans pass : 1 700 ¥ l'aller.
FREEPASS **compris** 30 min

BUS HAKONE TOZAN
Moto-Hakone -----→ Yumoto
De Hakone-machi : 20 à 30 min à pied.
FREEPASS **compris** 35 min

TRAVAUX DU TÉLÉPHÉRIQUE CET HIVER
Owakudani – Sounzan fermé du 7 au 24 décembre 2026, **Togendai – Owakudani** du 12 janvier au 26 février 2027 : bus de remplacement, Freepass accepté.

HAKONE ET LE FUJI · DORMIR, VOIR LE FUJI

Une nuit en ryokan, puis le Fuji

À RÉSERVER

Où dormir à Hakone

Ryokans et hôtels avec bain de source chaude. Gamme : € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort.

1 Yumoto
et Tonosawa

- **K's House Hakone** — bain en plein air · € — Booking.com →
- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — fondée en 1630 · €€ — Booking.com →

2 Gora
et Miyanoshita

- **Hakone Tent** — source chaude et bar · € — Booking.com →
- **Fujiya Hotel** — fondé en 1878 · €€€ — Booking.com →
- **Gora Kadan** — villa d'un prince · €€€ — Site officiel →

3 Lac Ashi
et Sengokuhara

- **Fuji-Hakone Guest House** — bains privatisables · € — Booking.com →
- **Ryuguden** — vue sur le Fuji · €€€ — Booking.com →

4 Pass, visites
Hakone, Fuji

- **Hakone Freepass** — 2 jours, depuis Shinjuku — Klook →
- **Le lac Kawaguchi en canoë** — sans se mouiller — GetYourGuide →
- **Le Fuji avec un guide local** — visite privée — GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

Kawaguchiko et le Fuji

BUS DIRECT, BUSTA SHINJUKU
Shinjuku ----→ Kawaguchiko
Réservation un mois avant.
PRIX **2200 ¥** ≈ 1 h 45

TRAIN DIRECT FUJI EXCURSION
Shinjuku ----→ Kawaguchiko
Billets datés, aucune place libre.
PRIX **4200 ¥** 1 h 53

01



La pagode Chureito

398 marches jusqu'au belvédère, à 25 min à pied de la gare de Shimoyoshida. Restez sur le chemin : le quartier est habité.

ouvert 24 h/24 · pas de fête des cerisiers en 2026

02



Monter au sommet

Règles 2026 : de début juillet au 10 septembre. Montée interdite de 14 h à 3 h sans nuit en refuge ; côté Yoshida, le portail ferme dès 4 000 grimpeurs dans la journée (clients des refuges non comptés) et refuse ceux qui n'ont ni vêtements chauds, ni vêtements de pluie, ni chaussures de marche. Règles 2027 annoncées avant la saison.

droit d'accès 4 000 ¥ · enregistrement en ligne

Bus depuis Shinjuku → · Fuji Excursion → · Ascension : site officiel →



Les fermes au toit de chaume de Shirakawa-go, sous la neige

VILLES ET RÉGIONS · LES ALPES JAPONAISES

Les Alpes, l'autre Japon

Jardins, fermes de chaume et donjon de bois.



Les Alpes en bref
au centre de Honshu

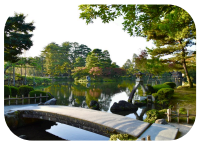
Takayama, Kanazawa
deux bases, avec bain de source chaude

Bus Nohi
Takayama – Shirakawa-go – Kanazawa : réservez

19 800 ¥
le pass Takayama-Hokuriku, 5 jours

Avril → novembre
la route alpine et Kamikochi

01



Kanazawa

Le jardin Kenroku-en, gratuit tôt le matin ; la maison de thé Kaikaro ; le marché d'Omicho. Le musée du XXIe siècle doit fermer pour travaux du 6 mai 2027 à mars 2028.

Kenroku-en 320 ¥ **Kaikaro 750 ¥**

02



Shirakawa-go

114 maisons au toit de chaume, encore habitées. Illuminations les 11, 17, 24 et 31 janvier 2027, sur réservation seulement.

2 à 3 h de visite **bus Nohi 2 800 ¥** **musée Minkaen 800 ¥**

03



Takayama

Maisons marchandes en bois, marché du matin chaque jour au bord de la rivière Miya. Fêtes les 14 et 15 avril, les 9 et 10 octobre.

marché dès 7 h **Jinya 500 ¥** **Hida no Sato 700 ¥**

04



Château de Matsumoto

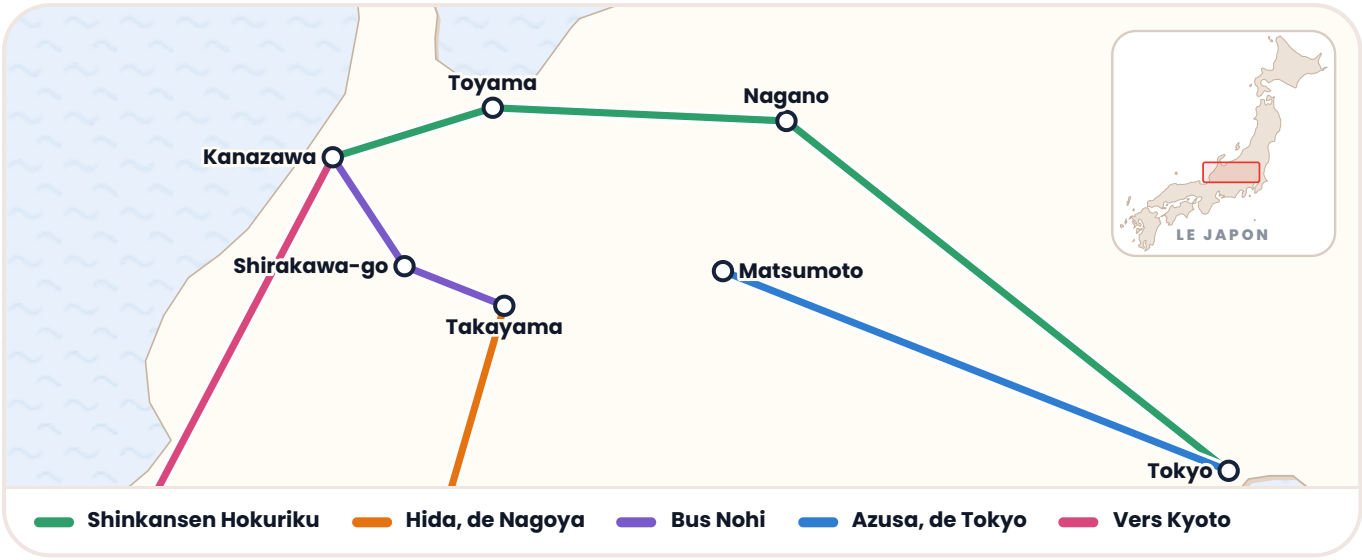
Le plus ancien donjon en bois à cinq toits encore debout : environ 140 marches raides. Environ 2 h 40 de Shinjuku en express Azusa.

1200 ¥ en ligne **1300 ¥ au guichet** **8 h 30 – 17 h**

LES ALPES JAPONAISES · Y ALLER, RÉSERVER

Y aller, y dormir





SHINKANSEN KAGAYAKI — Tokyo ---------→ Kanazawa — PRIX 14 600 ¥ — ≈ 2 h 30

EXPRESS HIDA — Nagoya --------→ Takayama — RÉSERVÉE 6140 ¥ — 2 h 15 à 2 h 42

À RÉSERVER

Où dormir, quoi réserver

Gamme : € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort.

1 Kanazawa

sources chaudes

- **Dormy Inn Kanazawa** — source chaude · €€ — Booking.com →
- **Onyado Nono Kanazawa** — style ryokan · €€ — Booking.com →
- **Cérémonie du thé** — au Kenroku-en — GetYourGuide →
- **Shirakawa-go guidé** — le matin, depuis Kanazawa — GetYourGuide →

2 Takayama

et Kamikochi

- **Spa Hotel Alpina Hida Takayama** — 3 min de la gare · €€ — Booking.com →
- **Takayama Green Hotel** — bain au jardin · €€€ — Booking.com →
- **Dégustation de saké** — brasserie historique — GetYourGuide →
- **Kamikochi depuis Takayama** — avec le téléphérique — GetYourGuide →

3 Shirakawa-go

maisons gassho

- **Nodaniya** — 5 chambres · €€ — Site officiel →
- **Juemon** — 300 ans environ · €€€ — Site officiel →

4 Circuler

bus et montagne

- **Bus Nohi** — Takayama – Kanazawa — Site officiel →
- **Les murs de neige** — d'avril à juin — GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.



Umi Jigoku, l'« enfer de la mer », à Beppu

VILLES ET RÉGIONS · KYUSHU

Kyushu, volcans et ramen

L'île du sud : les stands de rue de Fukuoka, Nagasaki, le château de Kumamoto, les sources de Beppu et le volcan de Kagoshima.



Kyushu en bref
≈ 2 h 30 d'Osaka

Fukuoka (Hakata)
la base : trains et aéroport

+ de 100 yatai
à Nakasu, Tenjin et Nagahama

Juin, juillet
les mois les plus pluvieux

6 min
de l'aéroport à Hakata, en métro

Dès 14 000 ¥
le JR Kyushu Rail Pass Nord, 3 jours, sur le site de JR Kyushu (15 000 ¥ en gare)

Août, septembre
les mois des typhons

SHINKANSEN NOZOMI
Osaka ----------→ Hakata
Départ de Shin-Osaka.
RÉSERVÉE ≈ 16 000 ¥
≈ 2 h 30

SHINKANSEN HIKARI OU SAKURA
Hiroshima --------→ Hakata
Compris dans le pass JR-West All Area.
RÉSERVÉE ≈ 9100 ¥
≈ 1 h 05

AU YATAI, À FAIRE

- Passer aux toilettes avant
- Lire **la carte, les prix et le paiement** avant de s'asseoir
- Venir vers 18 h 30 ; c'est plein vers 20 h
- Prendre **un plat ou une boisson** chacun

AU YATAI, À ÉVITER

- Commander des plats crus
- S'attarder une fois le repas fini
- Le bruit et l'excès d'alcool
- **Boire debout** à l'extérieur du stand

SAKURAJIMA : L'ÎLE, PAS LE SOMMET
Le volcan face à Kagoshima est en alerte de niveau 3 : le sommet est interdit. Ferry de 15 min, 250 ¥ ; aucun départ de 0 h à 4 h depuis octobre 2025.

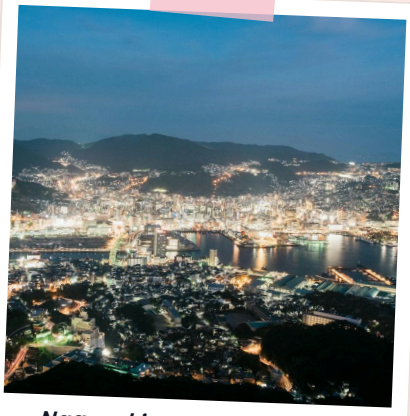
JR Kyushu Rail Pass →
Château de Kumamoto →
Gunkanjima : les opérateurs →

KYUSHU · ESCAPADES, RÉSERVATIONS

Fukuoka en base, trois escapades



Un yatai de ramen, le soir



Nagasaki vue du mont Inasa



Un bol de ramen

Nagasaki

Le parc de la Paix et le musée de la bombe atomique, à 15 min environ de tram de la gare. Salles en travaux jusqu'en mars 2027.

Musée : 200 ¥

Château de Kumamoto

Donjon restauré en 2021 après le séisme de 2016 ; le reste, en travaux jusqu'en 2052. À environ 40 min de Hakata en Shinkansen.

800 ¥ · 9 h – 17 h, 19 h l'été

Beppu et Yufuin

Sept « enfers », des sources à près de 100 °C, un billet commun valable 2 jours. Yufuin, village thermal voisin.

2 400 ¥ · 8 h – 17 h

À RÉSERVER

Où dormir, quoi réserver

Fukuoka en base, une nuit ou deux ailleurs. Gamme : € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort.

1 Fukuoka

Hakata, près des yatai

Fukuoka Hana Hostel
près de Hakata · €
Booking.com →

Dormy Inn PREMIUM Hakata Canal City Mae
source chaude · €€
Booking.com →

2 Ailleurs

une ou deux nuits

Dormy Inn Nagasaki Shinchi Chinatown
Nagasaki · €€
Booking.com →

Suginoi Hotel
Beppu · €€
Booking.com →

SHIROYAMA HOTEL kagoshima
Kagoshima · €€€
Booking.com →

3 Visites

au départ de Fukuoka

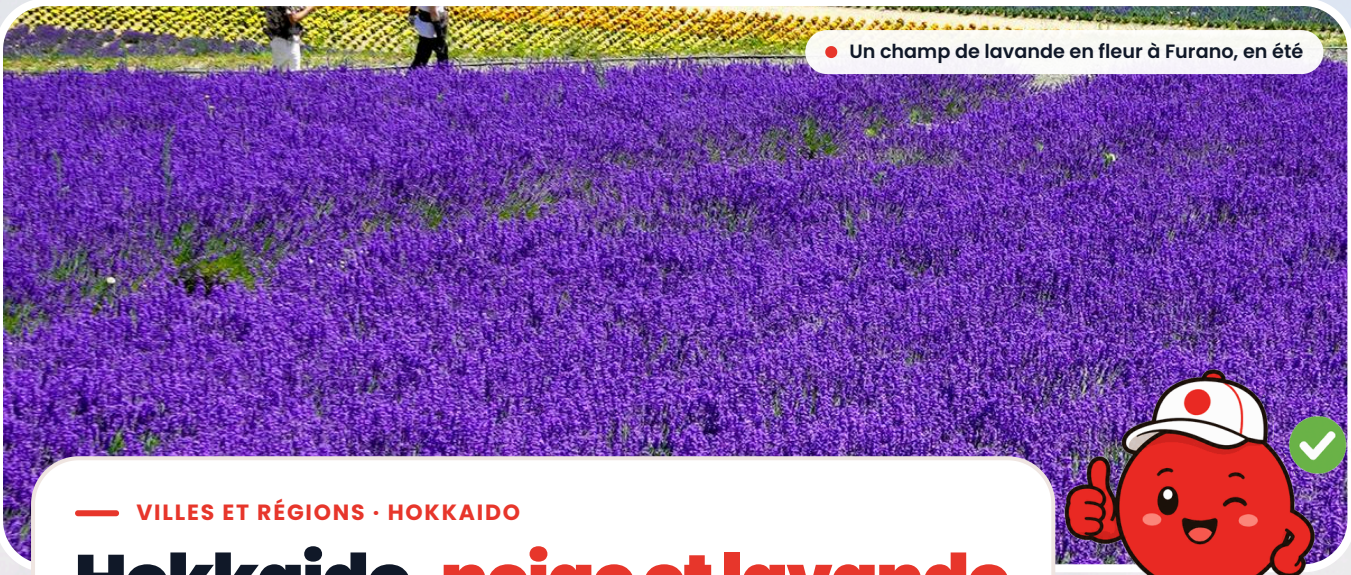
Les yatai avec un guide
3 h, dégustations
GetYourGuide →

Beppu et Yufuin
à la journée
GetYourGuide →

Nagasaki, la mémoire
6 h, petit groupe
GetYourGuide →

Le volcan Aso
10 h, barque en option
GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.



Un champ de lavande en fleur à Furano, en été

VILLES ET RÉGIONS · HOKKAIDO

Hokkaido, neige et lavande

L'île du nord : la neige de Sapporo, le canal d'Otaru, la lavande de Furano et la poudreuse de Niseko.



Hokkaido en bref
≈ 1 h 35 de vol de Tokyo

33 min
de l'aéroport New Chitose à Sapporo

Places réservées
dans tous les express, depuis mars 2026

300 ¥ et plus
de taxe par nuit et par personne, à Sapporo

22 000 ¥
le Hokkaido Rail Pass 5 jours, acheté avant

Suica
inutile après Otaru : prenez un billet

Sapporo
la base, l'hiver comme l'été

L'année, mois par mois (saison 2026-2027)

Janv. -6 °C la nuit à Sapporo	**Févr.** festival de la neige, du 4 au 11	**Mars** ski à Niseko	**Avril** fin de saison à Niseko	**Mai** Niseko ferme le 5	**Juin** premières lavandes, mi-juin
Juill. la lavande au plus beau, mi-juillet	**Août** 26 °C le jour ; récolte de la lavande	**Sept.** typhons rares	**Oct.** téléphérique de Hakodate fermé dès le 20	**Nov.** Niseko ouvre le 28	**Déc.** haute saison du ski dès le 24



LE SAVIEZ-VOUS ?

Au parc Odori, le festival de la neige expose cinq grandes sculptures. Sapporo reçoit près de 5 m de neige par hiver, en moyenne.

NISEKO, LA POUDREUSE

Quatre domaines reliés, du 28 novembre 2026 au 5 mai 2027 ; forfait d'un jour à 13 500 ¥ en haute saison. Taxe de séjour : 3 % de la chambre dès le 1er novembre.

HOKKAIDO · Y ALLER, DORMIR, RÉSERVER

Sapporo en base, l'île en escapades

SHINKANSEN, PUIS EXPRESS HOKUTO

Tokyo ----------→ Sapporo

DURÉE

≈ 8 h

Shinkansen jusqu'à Shin-Hakodate-Hokuto, puis express Hokuto. L'avion met environ 1 h 35.

PRIX

≈ 30 000 ¥

À RÉSERVER

Où dormir, quoi réserver

Gamme : € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort. La taxe de séjour se paie à l'hôtel.

1 Sapporo

festival en février

- **GRAND HOSTEL LDK Sapporo** — ex-THE STAY · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Sapporo** — Tanukikoji · €€ — Booking.com →
- **Sapporo à table** — 10 plats et plus, 4 h — GetYourGuide →

2 Otaru

73 min de l'aéroport

- **Dormy Inn PREMIUM Otaru** — 1 min de la gare · €€ — Booking.com →
- **Otaru en un jour** — depuis Sapporo, 10 h — GetYourGuide →

3 Furano

lavande en juillet

- **La Vista Furano Hills** — 3 min de la gare · €€ — Booking.com →
- **La lavande en un jour** — l'été, 10 h — GetYourGuide →

4 Hakodate

le mont, la nuit

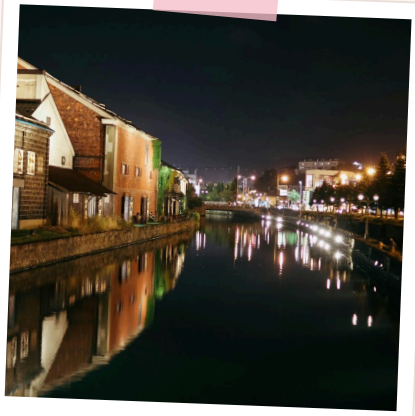
- **La Vista Hakodate Bay** — vue de nuit · €€ — Booking.com →
- **Le marché du matin** — fruits de mer en option — GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

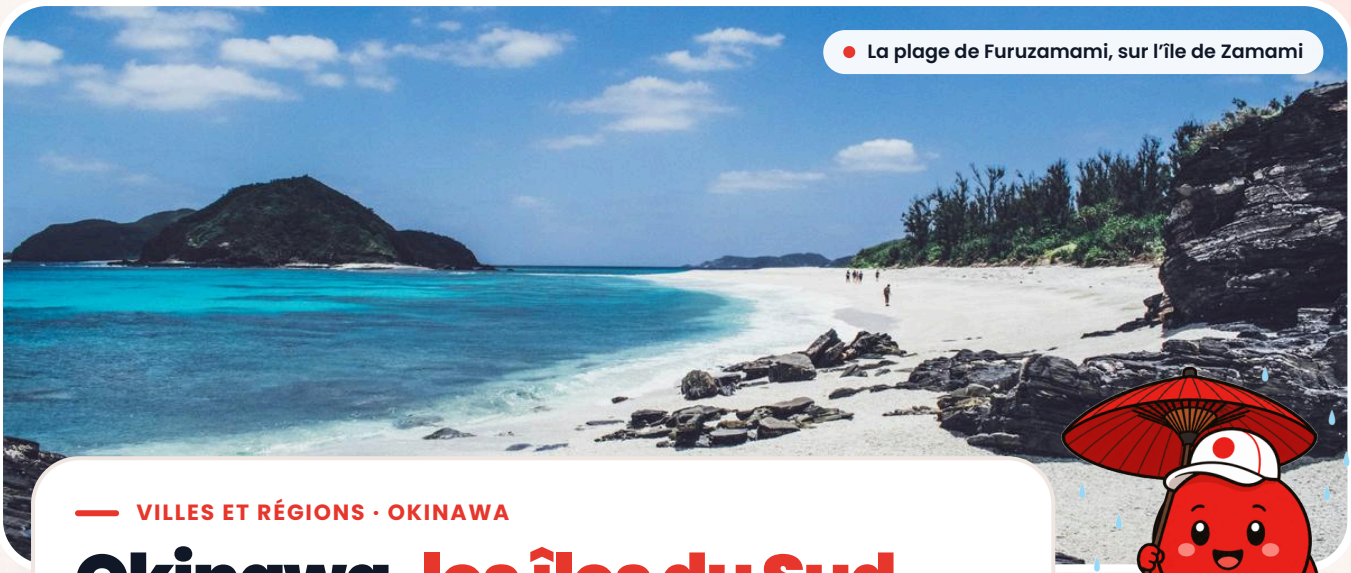
Téléphérique de Hakodate → | Forfaits de Niseko → | Hokkaido Rail Pass →



Sapporo sous la neige



Le canal d'Otaru, la nuit



La plage de Furuzamami, sur l'île de Zamami

VILLES ET RÉGIONS · OKINAWA

Okinawa, les îles du Sud

Les plages des Kerama, l'aquarium Churaumi et le château de Shuri, qui rouvre le 23 novembre 2026.

Okinawa en bref

2 h 30 à 3 h de vol de Tokyo

La voiture
presque indispensable hors de Naha

Suica acceptée
et carte sans contact, dans le monorail

Juillet → octobre
les typhons, avec un pic en août

27 min, 360 ¥
en monorail, de l'aéroport à Shuri

20 °C en janvier
le jour, à Naha

2 % par nuit
de taxe de séjour dès le 1er février 2027

01



Le château de Shuri

Le pavillon principal, détruit par l'incendie de 2019, rouvre le 23 novembre 2026 à midi. Son intérieur se visite sur créneau de 30 min, sans supplément.

400 ¥, puis 1000 ¥ dès le 23/11 **8 h 30 – 19 h, avril → novembre**

02



L'aquarium Churaumi

Requins-baleines et raies mantas dans le grand bassin, au nord de l'île. Ouvert tous les jours jusqu'au 31 mars 2027, sauf typhon.

2180 ¥ **dès 8 h 30**

03



Les îles Kerama

Zamami et Aka, depuis le port de Tomari, à Naha. Réservez le bateau, surtout pendant les vacances. Méduses-boîtes de juin à septembre : pas de filet à Aharen ni à Tokashiku.

+ 100 ¥ de taxe d'entrée

04



Ishigaki et Miyako

Plus au sud, deux îles pour la mer : à Ishigaki, autour de l'« île fantôme » ; à Miyako, parmi les tortues.

masque et tuba

OKINAWA · Y ALLER, RÉSERVER

Monorail, bateau et voiture

MONORAIL YUI RAIL
Aéroport → Shuri
Pass 1 jour : 1000 ¥.
PRIX **360 ¥** · 27 min

MONORAIL YUI RAIL
Aéroport → Miebashi
Le Toyoko Inn est à 1 min.
PRIX **320 ¥** · 14 min

BATEAU RAPIDE QUEEN ZAMAMI
Tomari → Zamami
Arrêté du 20/10 au 3/12/2026.
PRIX **3950 ¥** · ≈ 50 min

FERRY ZAMAMI
Tomari → Zamami
Réservation en ligne 55 jours avant.
PRIX **2900 ¥** · ≈ 1 h 30

Avant de partir pour Okinawa

- ☐ **Permis + traduction** — le permis international français n'est pas reconnu
- ☐ **Le bateau réservé** — pour les Kerama, l'été et les ponts
- ☐ **Un jour de marge** — avant le vol retour, l'été (typhons)
- ☐ **Suica ou carte** — pour payer le monorail

À RÉSERVER

Où dormir, quoi réserver

Gamme : € économique, €€ intermédiaire, €€€ confort.

1 Naha — arrivées et monorail

- **Toyoko Inn Okinawa Naha Kokusai-dori Miebashi-eki** — 1 min du monorail · € — Booking.com →
- **Hotel Collective** — Kokusai-dori · €€ — Booking.com →

2 Nord et îles — pour la mer

- **Hotel Orion Motobu Resort & Spa** — près de Churaumi · €€€ — Booking.com →
- **ANA InterContinental Ishigaki Resort** — Ishigaki, plage · €€€ — Booking.com →

3 En mer — et au nord

- **Les Kerama en bateau** — 7 h, depuis Naha — GetYourGuide →
- **Le nord sans voiture** — Churaumi, Kouri, Manzamo — GetYourGuide →
- **Ishigaki, l'île fantôme** — 3 h, masque et tuba — GetYourGuide →
- **Miyako, les tortues** — 2 h, masque et tuba — GetYourGuide →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

Créneau à Shuri → · Billets Churaumi → · Bateaux pour Zamami → · Traduction du permis →

6 PARTIE 6

Sur place

Les codes à connaître, l'onsen, la santé, les urgences, la détaxe et les mots qui ouvrent les portes.

78 Savoir-vivre et onsen

80 Santé, sécurité, urgences

81 Shopping et détaxe

82 Phrases utiles



SUR PLACE · SAVOIR-VIVRE

Les codes, sans faux pas



Personne n'attend d'un visiteur qu'il connaisse tout. Quelques gestes suffisent pour être reçu partout avec le sourire : dans le train, au temple, et jusqu'au bain de l'onsen.

À FAIRE

- **Se déchausser** à l'entrée des maisons, des ryokan et de beaucoup de temples
- **Attendre sur le côté** des portes du train, et laisser descendre
- **Garder ses déchets** jusqu'au konbini : la rue a très peu de poubelles
- **Laisser les places prioritaires** aux personnes âgées, enceintes ou handicapées
- **Avoir son passeport** sur soi, à tout moment
- **Saluer** d'un signe de tête : personne n'attend de révérence

À ÉVITER

- **Téléphoner** dans le train ou le bus : passez en silencieux
- **Garder ses pantoufles** sur le tatami
- **Manger en marchant**, ou dans le métro ; à bord du Shinkansen, c'est permis
- **Fumer** dans la rue ou sur les quais, hors des zones prévues
- **Porter un couteau** sur soi, même un canif : arrestation possible
- **Laisser un pourboire** : ni au restaurant, ni au taxi, ni à l'hôtel

Au sanctuaire shinto, quatre gestes

1. **Saluez au torii**
   Une inclinaison, avant de passer le portique.
2. **Purifiez-vous à la fontaine**
   Louche dans la main droite, rincez la main gauche, puis la droite. Rincez-vous la bouche avec l'eau versée dans la paume, jamais à la louche.
3. **Une pièce dans le tronc**
   Glissez-la devant l'autel.
4. **Deux, deux, un**
   Deux inclinaisons, deux battements de mains, une dernière inclinaison.



Les torii du sanctuaire Fushimi Inari, à Kyoto



AU TEMPLE BOUDDHISTE

On ne bat pas des mains. L'encens s'éteint d'un geste de la main, jamais en soufflant. Dans les bâtiments, on se déchausse, et les photos sont souvent interdites : suivez les panneaux.

SAVOIR-VIVRE · L'ONSEN

L'onsen, pas à pas

Bains séparés hommes et femmes, où l'on entre nu : le maillot est interdit. Six gestes, dans l'ordre.



L'eau d'une source chaude fume dans ses canaux de bois, en hiver

1 Tout enlever
Au vestiaire. La grande serviette, celle qui sert à s'essuyer, y reste aussi.

2 Se laver avant
Au savon, aux douches, avant d'entrer dans l'eau. Sans éclabousser.

3 Se rincer à l'eau chaude
On verse de l'eau sur son corps, le kakeyu, pour s'habituer à la chaleur.

4 Attacher ses cheveux
Et la petite serviette ne va jamais dans l'eau.

5 Entrer doucement
L'eau est autour de 40 °C, et la vapeur peut faire tourner la tête : faites des pauses.

6 Rester au calme
On parle bas, on ne nage pas, aucune photo. Pas de bain après avoir bu.



TATOUÉ ?
Les tatouages sont souvent refusés dans les bains. Réservez un bain privatif, le kashikiri, ou une chambre avec bain ; certains lieux acceptent un pansement qui les couvre. Demandez avant.

⚠ Lieu par lieu, les règles récentes

Shibuya, à Tokyo
Alcool interdit dans la rue de 18 h à 5 h ; 2 000 ¥ d'amende pour un déchet jeté par terre.

Shinjuku, la nuit
Omoide Yokocho et Golden Gai : photos de rue sur autorisation. À Golden Gai, on ne boit pas dans la rue.

Temples de Kyoto
Au Kiyomizu-dera et à Fushimi Inari : ni drone, ni nourriture en marchant, ni chemin bloqué pour une photo.

Gion, le Fuji, les daims de Nara et Miyajima ont aussi leurs règles : voir leurs chapitres.

SUR PLACE · SANTÉ ET URGENCES

En cas de pépin, les bons numéros



Le Japon est très sûr, mais une fièvre ou une chute peuvent arriver. Notez ces numéros avant de partir.

110 — **Police**
vol, perte, accident

119 — **Ambulance, pompiers**
dites « kyukyu desu » pour une urgence médicale, puis l'adresse

UNE AIDE 24 H/24, EN ANGLAIS

La JNTO, l'office du tourisme japonais, répond jour et nuit au **050-3816-2787** : urgence, maladie, catastrophe. Depuis un numéro étranger : +81 50 3816 2787.



Votre ambassade
à Tokyo

France · 03-5798-6000
urgence grave, hors heures d'ouverture : 080-9539-3970

Belgique · 03-3262-0191
urgence, hors heures d'ouverture : 090-7737-9843

Suisse · 03-5449-8400
Helpline DFAE, 24 h/24 : +41 58 465 33 33

Canada · 03-5412-6200
Ottawa, 24 h/24 : +1 613 996 8885

Trouver un médecin

Le moteur de la JNTO cherche par préfecture, par langue et par spécialité. Les cliniques demandent en général des espèces.

À la pharmacie

Médicaments sans ordonnance en pharmacie ou en droguerie ; certains seulement en présence du pharmacien.

Séisme, typhon

Au séisme, protégez-vous d'abord ; sur la côte, montez en hauteur. L'appli Safety tips donne les alertes.

Perte ou vol

Allez au koban, le poste de police du quartier. Passeport perdu : commissariat, puis ambassade, en semaine.

UNE HOSPITALISATION COÛTE CHER

Une crise cardiaque soignée au Japon peut coûter **10 millions de yens**, et l'on demande souvent aux étrangers d'avancer les frais. Pensez à l'assurance voyage, par exemple Chapka : voir le chapitre « Assurance voyage ».

Voir l'assurance Chapka →
Trouver un médecin →
L'appli Safety tips →

LIENS AFFILIÉS

SUR PLACE · SHOPPING

Shopping, et la nouvelle détaxe



Pour tout achat fait depuis le 1er novembre 2026, vous payez la taxe en caisse et vous la récupérez au départ. Voici comment, en quatre étapes, puis où faire vos achats.

01



En caisse, montrez votre passeport

Vous payez la taxe (10 %, 8 % sur l'alimentation) et choisissez comment être remboursé.

5 000 ¥ hors taxe au minimum **par boutique et par jour**

02



Gardez tout en cabine

Tous les articles d'un même ticket vont dans le bagage à main : s'il en manque un au contrôle, rien n'est remboursé sur ce ticket.

03



À la borne, avant l'enregistrement

Dans le hall des départs, passeport scanné : vert, c'est fait ; rouge, montrez vos achats. Ou en ligne avec Visit Japan Web, dans 7 grands aéroports.

dans les 90 jours suivant l'achat

04



Le remboursement

Versé ensuite par la boutique : sur la carte, par virement ou en espèces, selon elle. Sans contrôle douanier, pas de remboursement.

Où faire ses achats

Les grands magasins

Mitsukoshi, Takashimaya, Isetan… et leurs sous-sols gourmands, les depachika.

Don Quijote

Le bazar où l'on trouve de tout, avec ses comptoirs « Tax Free ».

BOOKOFF

Mangas, livres et jeux d'occasion. Notre carte situe chaque magasin.

À Tokyo

Ginza pour les grandes marques, Akihabara pour l'électronique, Nakano Broadway pour le manga.

À Kyoto

L'avenue Shijo, le marché Nishiki et ses plus de cent boutiques, les puces du Toji le 21 du mois.

À Osaka

Grand Front et Osaka Station City, Dotonbori, Shinsaibashi.



DES SOUVENIRS TYPIQUES

Céramique, saké, kimono chiné aux puces, produits d'anime, douceurs des depachika. Un couteau japonais ? Dans la valise en soute : en porter un sur soi en ville peut mener au poste.

La détaxe, en détail →
Notre carte des BOOKOFF →

SUR PLACE · PHRASES UTILES

Vingt phrases qui ouvrent les portes



Un mot de japonais, même maladroit, fait toujours plaisir. Commencez par « sumimasen », finissez par « arigato gozaimasu ». Et si l'on ne vous comprend pas, montrez la page du doigt.

Bonjour	**Konnichiwa**
Bonjour, le matin	**Ohayo gozaimasu**
Merci	**Arigato gozaimasu**
Excusez-moi, pardon	**Sumimasen**
Je suis désolé	**Gomennasai**
Un instant, s'il vous plaît	**Chotto matte kudasai**
Où est… ?	**… wa doko desu ka ?**
Combien ça coûte ?	**Kore wa ikura desu ka ?**
Je voudrais…, s'il vous plaît	**… o kudasai**
…, s'il vous plaît (une demande)	**… o onegaishimasu**
Quelqu'un parle anglais ?	**Eigo o hanasu hito wa imasu ka ?**
Quelqu'un parle-t-il français ?	**Furansugo ga dekiru kata wa irasshaimasu ka ?**
Je ne comprends pas le japonais	**Nihongo ga wakarimasen**
Plus lentement, s'il vous plaît	**Yukkuri itte kudasai**
Pouvez-vous répéter ?	**Mo ichido itte kudasai**
Pouvez-vous l'écrire ici ?	**Sore o koko ni kaite kudasai**
Avant de manger	**Itadakimasu**
Après le repas, pour remercier	**Gochisosama deshita**
L'addition, s'il vous plaît	**Okaikei onegaishimasu**
Une ambulance, s'il vous plaît	**Kyukyusha o onegaishimasu**

7 PARTIE 7

Annexes

Les listes à cocher, les budgets types, toutes nos adresses à réserver, la carte Google Maps et le petit lexique du voyageur.

84 Listes à cocher
86 Budgets types
87 Carnet de réservation
93 La carte Google Maps
94 Lexique



ANNEXES · LISTES À COCHER

Les listes, à cocher avant de partir



Imprimez ces deux pages et cochez au fil des jours : ce qui va dans votre sac, la valise, les réservations, et vos premières heures au Japon.

- [ ] **Passeport**
  valable tout le séjour ; la carte d'identité ne suffit pas
- [ ] **Billets d'avion**
  aller et retour
- [ ] **Visit Japan Web**
  rempli, le QR code dans le téléphone
- [ ] **Assurance voyage**
  le contrat et le numéro d'assistance
- [ ] **Deux cartes bancaires**
  et leurs numéros d'opposition
- [ ] **La première nuit**
  réservée, l'adresse dans Google Maps
- [ ] **Votre ambassade**
  son numéro d'urgence, noté
- [ ] **Copie du passeport**
  en photo, et sur papier

Selon votre voyage

- [ ] Ordonnances, avec les noms des médicaments en DCI
- [ ] Autorisation pour un médicament contrôlé, demandée au moins 14 jours avant
- [ ] Si vous conduisez : permis français, belge ou suisse avec sa traduction japonaise par la JAF (le permis international de ces trois pays n'est pas reconnu) ; permis canadien avec le permis international

La valise

- [ ] Adaptateur de prise type A (deux fiches plates)
- [ ] Batteries externes : deux au plus, en cabine
- [ ] Chaussures faciles à enlever, chaussettes en bon état
- [ ] Un parapluie léger de juin à septembre
- [ ] Aucun couteau, même un canif
- [ ] Chargeurs : « 100-240 V » sur l'étiquette
- [ ] Médicaments dans leur boîte d'origine
- [ ] Un petit sac pour vos déchets
- [ ] Un porte-monnaie pour les pièces
- [ ] Aucune charcuterie, même sous vide



LE CONSEIL D'HINOMARU

Une valise de plus de 160 cm (longueur + largeur + hauteur) ? Réservez la bonne place dans le Shinkansen Tokyo–Osaka–Hakata (rien à réserver sur les lignes de JR East), ou faites-la livrer d'hôtel en hôtel.

ANNEXES · LISTES À COCHER

Le compte à rebours, jusqu'au retour



1 Un à trois mois avant

J-90 → J-30

- [ ] Réserver les vols : arrivée à Tokyo, retour d'Osaka, en un seul billet multi-destinations
- [ ] Souscrire l'assurance voyage
- [ ] Noter les ventes à date fixe, heure du Japon : musée Ghibli le 10 du mois à 10 h ; Shinkansen un mois avant, à 10 h
- [ ] Réserver les hôtels, très tôt pour les cerisiers, les érables, la Golden Week et les fêtes
- [ ] Vérifier ses médicaments : l'autorisation se demande au moins 14 jours avant
- [ ] Demander à sa banque ses frais à l'étranger et son plafond de retrait

2 La semaine du départ

J-7

- [ ] Installer l'eSIM en Wi-Fi, sans l'activer
- [ ] Installer les applis, télécharger les cartes hors ligne
- [ ] Vérifier les fêtes et jours fériés sur vos dates
- [ ] Remplir Visit Japan Web
- [ ] iPhone : ajouter une Suica ou une PASMO dans Cartes
- [ ] Peser la valise et noter ses dimensions

3 Le jour J

J0

- [ ] Passeport et QR code Visit Japan Web à portée de main
- [ ] À l'atterrissage : activer l'itinérance de l'eSIM
- [ ] Acheter ou recharger sa carte de transport
- [ ] Batteries externes dans le bagage cabine
- [ ] Retirer des yens à un distributeur 7-Eleven
- [ ] Repérer le dernier train si vous arrivez le soir

4 Chaque jour, sur place

tout le séjour

- [ ] Le passeport sur vous, en permanence
- [ ] Le téléphone en silencieux dans le train
- [ ] Des espèces : petits restaurants, temples
- [ ] Le téléphone chargé : alertes et plans

5 Le jour du retour

dernier jour

- [ ] Achats détaxés : la borne de la douane, avant d'enregistrer les bagages
- [ ] Batteries externes, toujours en cabine
- [ ] Achats détaxés en cabine, avec leurs tickets
- [ ] Rendre une carte de transport à caution, si vous en avez une



VISIT JAPAN WEB

C'est un site, pas une appli, et il est gratuit : remplissez-le sur **le site officiel**, jamais sur une appli ou une page qui vous fait payer.



VOTRE ESIM PLANJAPON

Chez vous, en Wi-Fi : installez-la avant de partir, activez-la à l'atterrissage. Tout est au chapitre « Internet : votre eSIM ».

Comment installer →

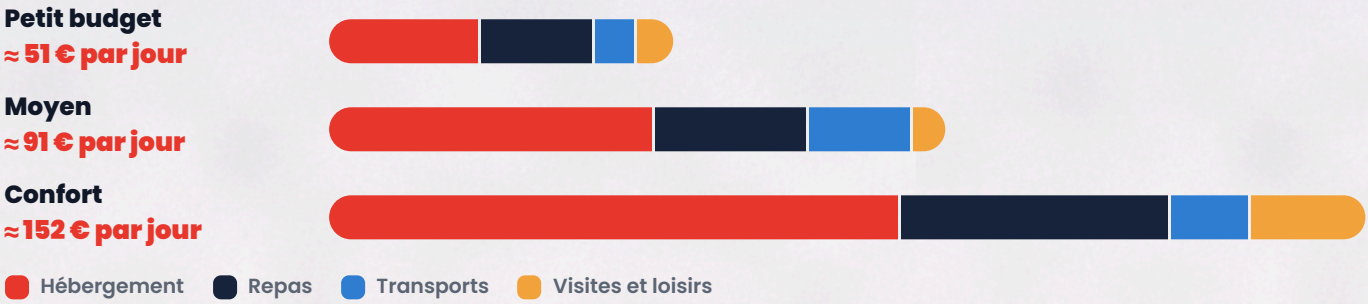
ANNEXES · BUDGETS TYPES

Budgets types, de 7 à 21 jours



Par personne, à deux dans la chambre, hors vols internationaux et hors achats. Ce sont des estimations : comptez plus aux cerisiers, aux érables et pendant la Golden Week.

Une journée, poste par poste



Petit budget
9 000 ¥ par jour : dortoir ou capsule, konbini et ramen, pass de métro 24 h, une visite payante.

Moyen
16 038 ¥ par jour : ce que dépense vraiment un voyageur français (2025), trains compris.

Confort
27 000 ¥ par jour : une chambre d'hôtel autour de 30 000 ¥ à deux, des restaurants, quelques taxis.

Le séjour, trains compris

PROFIL	7 JOURS	10 JOURS	14 JOURS	21 JOURS
Petit budget	≈ 530 €	≈ 660 €	≈ 1010 €	≈ 1530 €
Moyen	≈ 630 €	≈ 910 €	≈ 1270 €	≈ 1900 €
Confort	≈ 1260 €	≈ 1690 €	≈ 2450 €	≈ 3680 €

LES TRAINS COMPTÉS

7 jours : Tokyo ⇄ Kyoto en Nozomi. 10 jours : les billets de l'itinéraire « 10 jours », environ 24 000 ¥. 14 jours : le JR Pass 7 jours ; 21 jours : le JR Pass 14 jours. Pour 14 jours (petit budget, moyen, confort) : environ 940, 1 180 et 2 280 CHF, ou 1 600, 2 020 et 3 900 CAD.



LE CONSEIL D'HINOMARU

Ajoutez vos achats : un voyageur français y consacre en moyenne 64 777 ¥ par séjour, environ 366 €.

ANNEXES · CARNET DE RÉSERVATION

Toutes nos adresses, à réserver



Les hôtels et les visites de ce guide, ville par ville, chacun avec son bouton. Cochez au fur et à mesure : tout ce qui part vite est ici.

AVANT TOUT

Les indispensables du voyage

Internet	**Installer votre eSIM** la marche à suivre — PlanJapon →	**Recharger votre eSIM** plus de data, même eSIM — PlanJapon →
Assurance	**Assurance voyage Chapka** à souscrire avant le départ — Chapka →	
Formalités	**Visit Japan Web** gratuit, avant l'arrivée — Agence du numérique →	
Trains	**smart EX** réserver le Shinkansen — JR Central →	**JR Pass, site officiel** 50 000 ¥ les 7 jours — JAPAN RAIL PASS →
Sur place	**Envoyer sa valise** Yamato, de ville en ville — Yamato Transport →	**Notre carte Google Maps** 112 lieux — PlanJapon →

Publicité · liens affiliés : nous touchons une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix.

LES ITINÉRAIRES

21 jours

Visiter, réserver 1 à réserver	**Nikko avec un guide** visite privée, le J4 — GetYourGuide →

LES ITINÉRAIRES

Les extensions

Visiter, réserver

3 à réserver

Kintsugi à Kamakura
dans un petit atelier
GetYourGuide →

Le château avec un guide
guide agréé, 3 h
GetYourGuide →

Château et jardin
et le jardin Koko-en, 3 h 30
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Tokyo

Dormir

7 adresses

UNPLAN Shinjuku
€ · auberge, un étage pour femmes
Booking.com →

Hotel Gracery Shinjuku
€€ · Godzilla sur la terrasse
Booking.com →

Keio Plaza Hotel Tokyo
€€€ · tours de Shinjuku Ouest
Booking.com →

sequence MIYASHITA PARK
€€ · départ jusqu'à 14 h
Booking.com →

SHIBUYA STREAM HOTEL
€€€ · relié à la gare
Booking.com →

Nui. Hostel & Bar Lounge
€ · toit avec vue sur la Skytree
Booking.com →

MUJI HOTEL GINZA
€€€ · au-dessus du magasin MUJI
Booking.com →

Visiter, réserver

6 à réserver

Skyliner, billet électronique
2 310 ¥ l'aller, au lieu de 2 580 ¥
GetYourGuide →

Narita Express aller-retour
5 200 ¥, retour sous 14 jours
Klook →

SHIBUYA SKY
2 semaines avant, à minuit (Japon)
GetYourGuide →

Tokyo Skytree
350 m : 1 800 à 3 600 ¥
GetYourGuide →

teamLab Planets
dès 3 800 ¥, à Toyosu
GetYourGuide →

Studio Harry Potter
6 600 à 7 300 ¥
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Kyoto

Dormir

6 adresses

K's House Kyoto
Autour de la gare · €
Booking.com →

Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae
Autour de la gare · €€
Booking.com →

The Thousand Kyoto
Autour de la gare · €€€
Booking.com →

Len Kyoto Kawaramachi
Kawaramachi, Gion et Higashiyama · €
Booking.com →

Hotel Gracery Kyoto Sanjo
Kawaramachi, Gion et Higashiyama · €€
Booking.com →

Hotel The Celestine Kyoto Gion
Kawaramachi, Gion et Higashiyama · €€€
Booking.com →

Visiter, réserver

4 à réserver

Fushimi Inari au petit matin
visite guidée, sous les torii
GetYourGuide →

Location de kimono
coiffure et accessoires compris
GetYourGuide →

Cérémonie du thé
pavillon de thé et jardin, près du Kiyomizu-dera
GetYourGuide →

Gion à la nuit tombée
la culture des geiko, avec un guide
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Osaka

Dormir

3 adresses

Cross Hotel Osaka
€€ · vue sur Dotonbori
Booking.com →

Swissôtel Nankai Osaka
€€€ · gare Nankai Namba
Booking.com →

Hotel Hankyu RESPIRE OSAKA
€€ · 3 min de la gare JR
Booking.com →

Visiter, réserver

2 à réserver

Visite gourmande
15 dégustations, Shinsekai
GetYourGuide →

Universal Studios Japan
billet daté, dès 8 400 ¥
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Hiroshima et Miyajima

Dormir

6 adresses

J-Hoppers Hiroshima Guesthouse
parc de la Paix · €
Booking.com →

Dormy Inn Hiroshima « Aki no yu »
bain au 8e étage · €€
Booking.com →

VILLES ET RÉGIONS

Hiroshima et Miyajima (suite)

Dormir

6 adresses

Hotel Granvia Hiroshima
relié à la gare · €€€
Booking.com →

Kikugawa
5 min du ponton · €€
Booking.com →

Hotel Miyajima Villa
bain avec vue · €€€
Booking.com →

Iwaso
fondé en 1854 · €€€
Booking.com →

Visiter, réserver

4 à réserver

Musée du Mémorial
billet officiel, créneau daté
Klook →

Le parc de la Paix guidé
à pied, en groupe
GetYourGuide →

Miyajima avec un guide
l'île et le sanctuaire
GetYourGuide →

Hiroshima à table
le soir, dîner compris
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Hakone et le Fuji

Dormir

6 adresses

K's House Hakone
bain en plein air · €
Booking.com →

Tonosawa Ichinoyu Honkan
fondée en 1630 · €€
Booking.com →

Hakone Tent
source chaude et bar · €
Booking.com →

Fujiya Hotel
fondé en 1878 · €€€
Booking.com →

Fuji-Hakone Guest House
bains privatisables · €
Booking.com →

Ryuguden
vue sur le Fuji · €€€
Booking.com →

Visiter, réserver

3 à réserver

Hakone Freepass
2 jours, depuis Shinjuku
Klook →

Le lac Kawaguchi en canoë
sans se mouiller
GetYourGuide →

Le Fuji avec un guide local
visite privée
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Les Alpes japonaises

Dormir

4 adresses

Dormy Inn Kanazawa
source chaude · €€
Booking.com →

Onyado Nono Kanazawa
style ryokan · €€
Booking.com →

VILLES ET RÉGIONS

Les Alpes japonaises (suite)

Dormir

4 adresses

- **Spa Hotel Alpina Hida Takayama** — 3 min de la gare · €€ — Booking.com →
- **Takayama Green Hotel** — bain au jardin · €€€ — Booking.com →

Visiter, réserver

5 à réserver

- **Cérémonie du thé** — au Kenroku-en — GetYourGuide →
- **Shirakawa-go guidé** — le matin, depuis Kanazawa — GetYourGuide →
- **Dégustation de saké** — brasserie historique — GetYourGuide →
- **Kamikochi depuis Takayama** — avec le téléphérique — GetYourGuide →
- **Les murs de neige** — d'avril à juin — GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Kyushu

Dormir

5 adresses

- **Fukuoka Hana Hostel** — près de Hakata · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Hakata Canal City Mae** — source chaude · €€ — Booking.com →
- **Dormy Inn Nagasaki Shinchi Chinatown** — Nagasaki · €€ — Booking.com →
- **Suginoi Hotel** — Beppu · €€ — Booking.com →
- **SHIROYAMA HOTEL kagoshima** — Kagoshima · €€€ — Booking.com →

Visiter, réserver

4 à réserver

- **Les yatai avec un guide** — 3 h, dégustations — GetYourGuide →
- **Beppu et Yufuin** — à la journée — GetYourGuide →
- **Nagasaki, la mémoire** — 6 h, petit groupe — GetYourGuide →
- **Le volcan Aso** — 10 h, barque en option — GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Hokkaido

Dormir

5 adresses

- **GRAND HOSTEL LDK Sapporo** — ex-THE STAY · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Sapporo** — Tanukikoji · €€ — Booking.com →

VILLES ET RÉGIONS

Hokkaido (suite)

Dormir

5 adresses

Dormy Inn PREMIUM Otaru
1 min de la gare · €€
Booking.com →

La Vista Furano Hills
3 min de la gare · €€
Booking.com →

La Vista Hakodate Bay
vue de nuit · €€
Booking.com →

Visiter, réserver

4 à réserver

Sapporo à table
10 plats et plus, 4 h
GetYourGuide →

Otaru en un jour
depuis Sapporo, 10 h
GetYourGuide →

La lavande en un jour
l'été, 10 h
GetYourGuide →

Le marché du matin
fruits de mer en option
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Okinawa

Dormir

4 adresses

Toyoko Inn Okinawa Naha Kokusai-dori Miebashi-eki
1 min du monorail · €
Booking.com →

Hotel Collective
Kokusai-dori · €€
Booking.com →

Hotel Orion Motobu Resort & Spa
près de Churaumi · €€€
Booking.com →

ANA InterContinental Ishigaki Resort
Ishigaki, plage · €€€
Booking.com →

Visiter, réserver

4 à réserver

Les Kerama en bateau
7 h, depuis Naha
GetYourGuide →

Le nord sans voiture
Churaumi, Kouri, Manzamo
GetYourGuide →

Ishigaki, l'île fantôme
3 h, masque et tuba
GetYourGuide →

Miyako, les tortues
2 h, masque et tuba
GetYourGuide →

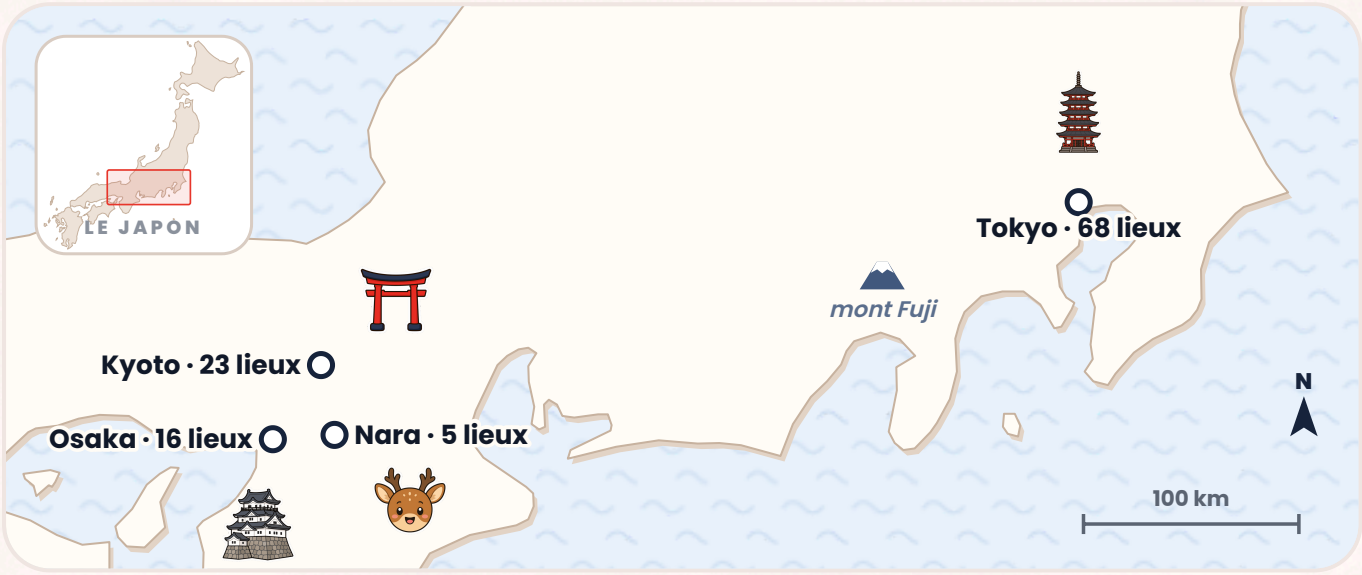


ANNEXES · LA CARTE

Toutes nos adresses sur une carte



Votre carte Google Maps offerte rassemble 112 lieux : temples, points de vue, restaurants, boutiques et sorties. Ouvrez-la sur votre téléphone avant de partir.





VOTRE CARTE OFFERTE

Map Japon by @PlanJapon : 48 lieux à voir ou à faire, 64 adresses où manger et boire. Avec votre eSIM, elle vous guide partout : le bon train, le bon quai, la bonne sortie.

Ouvrir la carte →

En quatre gestes

1. **Ouvrez la carte**
   Touchez le bouton sur votre téléphone : « Map Japon by @PlanJapon » s'ouvre dans Google Maps.
2. **Retrouvez-la à tout moment**
   Dans l'appli Google Maps, onglet « Enregistrés », puis « Cartes ».
3. **Téléchargez la ville avant d'y aller**
   Touchez votre photo de profil, puis « Cartes hors connexion » : en cas de coupure, le plan reste lisible.
4. **Sur place, laissez-vous guider**
   Touchez un lieu, puis « Itinéraire » : Google Maps donne le train, le quai et la sortie.



DEUX COULEURS

Sur la carte, les repères bleus montrent les lieux à voir ou à faire, les jaunes les adresses où manger et boire.

ANNEXES · LEXIQUE

Le petit lexique du voyageur



Les trente mots japonais de ce guide, rangés par thème, du bain au temple, pour vous y retrouver sur place.



AU BAIN

onsen la source chaude et ses bains
sento le bain public de quartier
kashikiri le bain privatif, souvent à réserver
kakeyu l'eau versée sur soi avant le bain
yukata le kimono léger prêté par le ryokan



POUR DORMIR

ryokan l'auberge traditionnelle japonaise
minshuku la chambre d'hôtes japonaise
shukubo le logement dans un temple
tatami la natte de paille du sol
futon le matelas posé sur le tatami



À TABLE

bento le repas en boîte
ekiben le repas en boîte vendu en gare
teishoku le menu complet : plat, riz et soupe
kaiseki le dîner de plusieurs plats de saison
shojin ryori la cuisine végétalienne des temples
dashi le bouillon de poisson japonais



OÙ MANGER

konbini la supérette ouverte jour et nuit
depachika l'épicerie fine des grands magasins
izakaya le bistrot à petits plats
otoshi le petit plat d'accueil, payant
kaitenzushi les sushis sur tapis roulant
shokken-ki la machine à tickets



TEMPLES ET SANCTUAIRES

jinja le sanctuaire shinto
tera, -ji le temple bouddhiste
torii le portique d'un sanctuaire
temizuya la fontaine de purification
gongyo l'office du matin au temple



EN VILLE

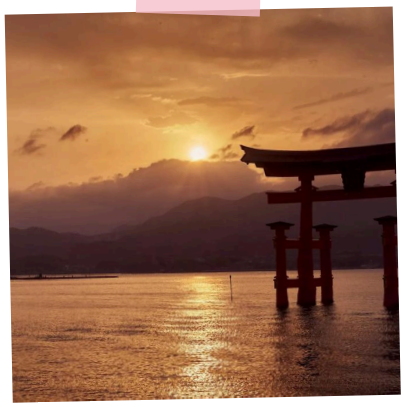
shinkansen le train à grande vitesse
koban le petit poste de police du quartier
maiko l'apprentie geisha de Kyoto



Un konbini, la nuit



Le Kinkaku-ji, un temple



Le torii de Miyajima

LE JAPON, LE GUIDE COMPLET

Bon voyage !

Itterasshai : « partez, et revenez-nous », disent les Japonais à ceux qui s'en vont.

Avant de fermer la valise

- ☐ **eSIM installée** — en Wi-Fi, avant de partir
- ☐ **Visit Japan Web** — rempli avant l'arrivée
- ☐ **Carte téléchargée** — pour la lire hors connexion
- ☐ **Assurance** — souscrite avant le départ

Installer mon eSIM → | Visit Japan Web → | Notre carte → | Assurance Chapka →

LIENS AFFILIÉS



LE CONSEIL D'HINOMARU

Un souci sur place ? Le support PlanJapon répond en français, 7 jours sur 7, sur WhatsApp et par e-mail. À l'atterrissage, activez l'itinérance : votre eSIM prend le relais.



PlanJapon

Merci, et à bientôt

Ce guide vous a été offert avec votre eSIM PlanJapon. Nous l'avons écrit pour que votre voyage se passe sans accroc, du premier train au dernier onsen.

Un ami part aussi ?

Avec votre lien de parrainage, il a 10 % de réduction sur son eSIM, et vous 5 € à valoir sur votre prochaine commande.

Parrainer un proche →

Racontez-nous votre voyage

Vos plus belles photos du Japon nous font toujours plaisir : identifiez **@planjapon** sur Instagram et TikTok.

Recharger mon eSIM →



Le Japon, le guide complet · Édition 2026–2027. Prix, horaires et conditions relevés en octobre 2026 : ils changent, vérifiez-les avant de réserver. **Publicité** : les boutons marqués « lien affilié » nous rapportent une commission si vous réservez par eux, sans changer votre prix ; les autres liens mènent aux sites officiels. Photos : Unsplash. Illustrations et mascotte Hinomaru : PlanJapon. © 2026 PlanJapon · planjapon.com